



9月26日(土) -27日(日) 山の学校「ワイルドキャンプ」 持ち物・服装のご案内

1 はじめに

この度は、山の学校へのご参加申し込みを頂き、誠にありがとうございます。山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けることを目標としたプログラムを提供しています。

今月の活動は、『ワイルドキャンプ』です。テントは使用せず、ブルーシートと自然素材で拠点を作ります。また、野外活動を通じて仲間とかかわり合います。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

2 活動内容

【1日目】

グループに分かれ、自分たちが過ごすスペース、寝る場所などを作ります。テントは使用せず、ブルーシートで拠点づくり（野営泊）を行います。

夜は、たき火で野外炊事を行います。また、ナイトハイクを行い、夜の森へ冒険しに行きます。

【2日目】

朝食、片付けを済ませ、キャンプ地周辺で遊びます。最後はみんなで活動の振り返りを行い終了します。

3 日程

9月26日(土) 10:00 活動開始(受付開始 9:30～)
12:00 昼食
16:00 野外炊事準備
18:00 飯盒で米とみそ汁、たき火でベーコンと野菜を調理します。
20:00 ナイトハイク(晴天時)
22:00 就寝

9月27日(日) 6:30 起床
7:00 朝食準備・朝食
8:00 片付け
10:00 自由時間
12:00 解散

※天候やフィールド状況、参加者状況によっては活動の内容を変更する場合があります。

4 場所

集合場所：登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山

活動場所：上記、敷地内グラウンド予定

5 参加費

4000円 / 1人

※参加費は、9月26日(土)の9:30～9:50までに受付にてお支払いください。

6 食事について

1 日目の昼食はご用意ください。使い捨て容器の使用など小さなごみとしてまとまるものをお勧めします。

1 日目の夕食と、2 日目の朝食は野外調理となります。

7 お風呂・トイレについて

このキャンプでは、お風呂に入る予定はございません。ご了承ください。

トイレは、ふおれすと鉱山館内のものを利用します。

8 宿泊について

当日はふおれすと鉱山敷地内での野営です。(男女別)

寝る場所は自然の素材と防水・防風を施すためのシートを用い、子どもたちの力でつくり上げます(指導者が安全点検を行います)。

※荒天時、または雨により野外での活動が困難な場合は敷地内のログハウスでの宿泊となります。



キャンプ地設営の様子

(昨年度の活動風景は、ふおれすと鉱山 HP『活動報告』からご覧になれます。)

9 持ち物チェックリスト（事前にご確認ください）

☐	飲み物	1ℓ以上。
☐	ビニール袋	2～3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
☐	1日目昼食	1日目の昼食をご持参ください。 プラスチック容器などゴミとしてまとめられるものがおすすです。
☐	防寒着	寒くなったときに上に羽織れるもの（フリースやダウンなど）。
☐	寝袋	就寝時に使用します。 ※ホームセンターなどで、3000円程度で購入できるものもごさいます。
☐	マット	就寝時、下に敷くマットです。
☐	バッグ（大）	すべての荷物が入るバッグ。
☐	タオル	汗ふき用など。
☐	運動靴	濡れても良い履きなれた靴をご用意ください。
☐	上履き	雨天の場合、館内での活動となります。
☐	動きやすい服装 （活動にあわせた）	長袖長ズボン。たき火も行います。 ※おすすめ …設営中や雨天時は、汗などが乾きやすい化学繊維の服（ジャージなど）。 たき火の際は、燃えにくい綿素材の服がおすすです。
☐	※着替え（全身）	着替えをご用意ください。上下上着、下着、靴下など。
☐	帽子	
☐	米1合	夕飯にお米を炊きます。
☐	雨具（レインウェア）	必ずご持参下さい。突然の雨や寒い時に着用します。
☐	軍手	たき火用にご用意ください。滑り止めがないもの。燃えにくい綿素材がおすす。
☐	革手（あれば）	たき火用です。耐火性が非常に高くおすすです。
☐	牛乳パック×1	開かずに乾かした状態でお持ちください。（2日目朝食作り用）
☐	筆記用具	振り返りの時に使用します。
☐	ヘッドライト	懐中電灯でも可。※電池の確認をお願いいたします。予備電池もお持ちください。
☐	うちわ（あれば）	たき火に使います。
☐	洗面道具	歯ブラシ、コップなど。
☐	常備薬	お持ちの方はご用意ください。
☐	時計	時間は、自分たちで確認します。
☐	その他必要なもの	常備薬など。

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※野外の服装についてYouTube（動画）でもご紹介を行ってます。是非ご覧ください。



動画はこちらから
ご覧になれます。

10 貴重品管理について

貴重品はご自身で管理して頂くようお願いいたします。所持品の水濡れ、破損、その他、高額な物品・大切にしている物の紛失に際して責任は負いかねます。また、期間中に参加費以外でお金を使う機会はありませんので所持金は持ち込まないようお願い致します。

11 防寒対策について

今回の宿泊プログラムでは2日間とも野外での活動となります。この季節は冷え込みますので、フリースやダウンなどの防寒着をご用意ください。また、雨具(レインウェア)は雨天時だけでなく、フリースやダウンの上から着用することによって防風・防寒性能を高めます。必ず上下の雨具をご準備ください。

12 ご家庭での準備・持ち物について

自分で使う持ち物の準備を、参加するお子さま自身がおこなうことをお勧めしています。持ち物の紛失防止やもの出し入れをスムーズに行うなど、日常とは違う生活面での気づきを得て経験を積むことができるからです。お子様と一緒に持ち物の準備を進めていただく際に、上記の持ち物を参考にして事前の準備をお願いします。

◇持ち物には必ず名前を記入しましょう！

多くの持ち物を持参することで、本人が自分のものかどうかわからなくなることが毎年見受けられます。持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

◇次のものは持ち込み禁止です

コンピューターゲーム類・電子機器類、スマートフォン、マンガ・雑誌類、携帯ラジオや小型携帯テレビ、ヘッドホンステレオ類、危険物（マッチ、ライター、ナイフなど）、カードゲーム

→友だちやはじめて会った人と過ごすことのできる折角の機会ですので、1人だけで楽しむためのものは、この期間は持ち込まないでください。

13 期間中のケガや病気について

万が一、活動中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットにて対応します。なお、内服処置はいたしません。緊急で医者に診せるべきと判断した場合は、直ちに病院で診察を受けると共に速やかにご自宅へご連絡致します。診察の結果により、期間中でも帰宅して頂く場合もありますので、予めご了承下さい。尚、スタッフは事前に救急・救護法の訓練を受けております。

また、アレルギーや持病、配慮が必要な事項は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、持病薬を持参させて下さい。また、かかりつけの病院から持病について病状・処置法が分かる書類をご提出いただくと、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料として活用させていただくことができます（期間終了後は、速やかに返却または破棄いたします）。

※アレルギー、持病などに関するエマージェンシーカードを当日ご記入していただきます・

エマージェンシーカード（記入例）	名前 山学 タロウ
ケガ・持病薬など	→ 対処
・ ぜんそくの薬	自分で使えます。 リュックの〇〇のところにしています。
・ エピペン	リュックの〇〇のところにしていますが、 自分で使うことができません。大人の補助が必要です。
・ 足首の軽い捻挫	今、足首を捻挫しています。活動は問題なし。 自分で湿布交換など対処可能です。
※特にない場合は、 「なし」と記入しご提出ください。	※記入に当たって何か分からないことが ございましたらご連絡ください。

14 年間参加申込の登録

今年度初めてふおれすと鉱山の主催イベントに参加される方は、
参加に当たっての留意事項を確認の上、年間参加へのご登録をお願いいたします。



ご登録はこちら

15 お問い合わせ

案内要項だけでは分からない点や気になる点などございましたら、ふおれすと鉱山までお問い合わせください。

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山 〒 059-0021 北海道登別市鉱山町 8-3

開館時間：9:00～17:30 月曜休館日（開館時間内であれば対応可能です）

TEL：0143-85-2569 FAX：0143-81-5808 Mail：kouzan@npo-momonga.org

URL：<https://forestkouzan.org/>



HPはこちら