



7月26日(日) 山の学校「山学流川遊び part②」 持ち物・服装のご案内

1 はじめに

この度は、山の学校へのご参加申し込みを頂き、誠にありがとうございます。山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けることを目標としたプログラムを提供しています。

今月の活動は、『山学流川遊び part②』です。前回と違う場所での川遊びになります。また、野外活動を通じて仲間とかかわり合います。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

2 持ち物チェックリスト (事前にご確認ください)

※印がついているものは、活動中、施設に置いていくもの

☐	飲み物	スポーツドリンク、お茶など。(1ℓほど)
☐	ビニール袋	2〜3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
☐	昼食	昼食をご持参ください。(おにぎり2個程度)※ラーメンを提供する予定です。
☐	行動食	活動中必要であればこちらで提供します。
☐	防寒着	寒くなったときに上に羽織れるもの。(長袖)
☐	活動時のリュック	活動時、背中に背負えるものをご用意ください。(肩掛けリュックNG) リュックの中身は防水対応をお願いします。(袋やジップロックにまとめるなど)
☐	タオル	汗ふき用
☐	運動靴 ※替えの靴	濡れても良い履きなれた靴をご用意ください。 また、替えの靴もご用意ください。
☐	動きやすい服装	長袖長ズボン、化学繊維のもの。 (重要: 綿素材は、乾きが遅いのでNG)
☐	※着替え(全身)	着替えを必ずご用意ください。上下上着、下着、靴下など
☐	帽子	熱中症予防に欠かせません。必ずご持参下さい。
☐	水中ゴーグル	あれば
☐	雨具(レインウェア)	必ずご持参下さい。上と下が分かれているもの(セパレートタイプ)。
☐	手袋(軍手)	防寒や岩に手をつく時にも重宝します。
☐	※シャワーセット	洗面用具、タオルなど(備え付けは石鹸のみ)
☐	その他必要なもの	常備薬など

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※川の服装についてYouTube(動画)でもご紹介を行ってます。是非ご覧ください。



動画はこちらから
ご覧になれます。

3 お問い合わせ

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



HPはこちら

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山 〒059-0021 北海道登別市鉾山町8-3

TEL: 0143-85-2569 FAX: 0143-81-5808

Mail: kouzan@npo-momonga.org

URL: <https://forestkouzan.org/>