

2026 年 1 月 21 日

わんぱくキャンプ・冬

参 加 者 の 保 護 者 の 皆 様

特定非営利活動法人

登別自然活動支援組織モモンガくらぶ

理事長 松原條一

『わんぱくキャンプ・冬』開催要項などの送付

この度は、「わんぱくキャンプ・冬」へご参加お申し込みありがとうございます。

今回の活動では、冬の自然体験活動、テント泊など、鉾山の冬をおもいっきり楽しむ内容となっております。鉾山の自然の中で過ごす 1 泊 2 日の体験が子どもたちにとって、楽しく学び多き機会となることを願っています。

尚、お手数をおかけいたしますが、添付しております参加申込用紙をご記入の上、当日お持ちください。気になる点がございましたら、事前にご連絡ください。

記

1. 開催日時 2026 年 1 月 31 日（土）10 時より（受付 9 時 30 分～）

2 月 1 日（日）9 時（解散予定）

2. 集合・解散場所 登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉾山」

3. 活動場所 施設周辺

4. 参 加 費 お一人 3,000 円（当日受付にお持ちください）

5. 内 容 雪遊び、アウトドアクッキング、ナイトハイク、テント泊（予定）

6. 主 催 NPO 法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ

<わんぱくキャンプ・冬 スケジュール>

※天候・フィールドの状況により、中止、活動内容、時間等の変更する場合があります。

1月31日（土）第1日目

- 9：30 受付開始（集合：ふおれすと鉱山）
- 10：00 開会、オリエンテーション、活動準備
- 10：30 道具準備、テント設営
- 11：30 昼食
- 12：30 雪遊び
- 14：30 ふおれすと鉱山帰着、着替え
- 15：00 夕食づくり
- 18：00 夕食、片づけ
- 19：00 ナイトハイク&たき火
- 21：00 就寝準備、就寝

2月1日（日）第2日目

- 6：00 起床、荷物整理、朝食準備
- 7：00 朝食、片づけ、テント撤収
- 9：00 終了

<保護者のみなさまへ>

（プログラムの大まかな流れ）

■1月31日：集合後、オリエンテーションを実施し、準備をして活動を開始します。1日目の活動は、ふおれすと鉱山周辺にてテントの設営、就寝に必要な準備を行います。昼食後、雪遊びを行います。活動が終了し施設に到着した後は着替え、夕食はアウトドアクッキングを行います。メニューは、当日のお楽しみです。夕食後の夜のプログラムでは、ナイトハイクとたき火の活動を行います。夜は、自分で張ったテントに泊まる予定です。就寝時間は子どもたちに任せようと考えていますが、目安としては21：30を予定しています。

■2月1日：起床後に、朝食の準備、食事をとり、テント撤収を行い、活動のまとめを行い、解散となります。

□保護者説明会等は開催いたしませんので、この紙面において詳細のご確認をお願いいたします。

お子さんに関することなど不安なことやご質問等ありましたら、事前にふおれすと鉱山までご連絡ください。

【持ち物】

□1 日目昼食

□お米1合（名前を記入してお持ちください）

□寝袋（あれば冬物を。夏物の場合は毛布などを用意することをおすすめします）

□就寝用マット（銀マットなど）

□リュック（活動時、必要なものを持ち歩くために使います。着替えなどを入れるカバンとは別にリュックサックを一つご用意ください）

□防寒着上下

□帽子（あたたかいもの）

□防寒用手袋（替えがあればご用意ください）

□防寒靴（替えがあればご用意ください）

□替え着（着替えは様子を見ながらおこないますが、2セット程度ご用意ください。また下着、中間着など重ね着がおすすめです）

※下着、靴下は3セットと別に少し多めにご用意ください。

□軍手（あれば皮手袋、たき火で使用）

□タオル（2枚ぐらい）

□洗面具一式（今回、入浴は予定していません）

□ティッシュ・ハンカチなど

□カイロ

□湯たんぽ（なければ2Lのペットボトルでも可）

□懐中電灯（ヘッドランプ可）

□飲みもの（ジュース、スポーツ飲料など、必要と思われる量）

□水筒（あたたかい飲み物などを入れる）

□1Lの牛乳パック（翌日の朝食時に使用します）

□マスク（予備も含め）

□必要な常備薬

□エマージェンシーカード（当日受付にてお渡しします。記入してご提出ください。）

◇ご家庭での準備・持ち物について

自分で使う持ち物の準備を、参加するお子さま自身がおこなうことをお勧めしています。持ち物の紛失防止やものの出し入れをスムーズに行い活動に臨めるなど、日常とは違う生活面での気づきを得て経験を積むことができるからです。お子様と一緒に持ち物の準備を進めていただく際に、上記の持ち物を参考にして事前の準備をお願いします。また、持ち物すべてに必ず名前をお願いします。自分のものかどうかわからなくなることが毎年見受けられます。

1) 替え用衣類について

野外での活動が中心となりますので、着替えのご用意をお願いします。また、活動時に着用する服は、綿素材を避け、化学繊維のお勧めします。化学繊維は乾きが早いため、服が濡れていることで身体の冷えを軽減するメリットがあります。

替えの目安としては、替え着・下着・靴下ともに2着分（1日目の活動後、必要であれば翌日の朝）です。活動中に汚れたり、汗をかいたりした時のために予備の替えをお持ちいただいてもかまいません。着替え（下着、靴下、肌着、服の上下など）を1セットにして小分けの袋に入れておくと、当日便利です。

2) 宿泊について

野外でのテント泊となります。寝袋をお持ちの方は寝袋をご持参ください。寝袋をお持ちでない方は事前にご相談ください。また、寝袋の下に敷く就寝用マット（銀マットなど）もお持ちの方はご持参ください。

3) 貴重品について

貴重品はご自身で管理して頂くようお願いいたします。特に高額な物品・大切にしている物の紛失に際して責任は負いかねます。また、期間中に参加費以外でお金を使う機会はありませんので所持金は持ち込まないようお願い致します。

4) 食事について

食事は、1日目の夕食、2日目の朝食を子どもたちとつくることを予定しています。1日目の昼食はご用意ください。おにぎりなど、持ち運びしやすいものをお勧めします。

◇次のものは持ち込み禁止です！！

コンピューターゲーム類・電子機器類、スマートフォン、マンガ・雑誌類、携帯ラジオや小型携帯テレビ、ヘッドホンステレオ類、危険物（マッチ、ライター、ナイフなど）、カードゲーム

友だちやはじめて会った人と過ごすことのできる折角の機会ですので、1人で楽しむためのものは、この期間は持ち込まないでください。

◇期間中の病気やケガについて

万が一、活動中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットにて対応します。なお、内服処置はいたしません。緊急に医者に診せたほうがよいと判断した場合は、直ぐに病院で診察を受けると共に速やかにご自宅へご連絡致します。診察の結果により、期間中でも帰宅して頂く場合もありますので、予めご了承下さい。尚、スタッフは事前に救急・救護法の訓練を受けております。

また、アレルギーや持病、配慮が必要な事項は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、持病薬をご持参下さい。、※エマージェンシーカードを当日受付で記入していただきます。

また、かかりつけの病院から持病について病状・処置法が分かる書類を必要に応じてご提出ください（期間終了後は、速やかに返却または破棄いたします）。

風邪症状（のどの痛み、吐き気、発熱など）がある方は、ご参加をご遠慮ください。

<お問合せ、緊急連絡先>

NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山内

登別市鉱山町 8-3 TEL：0143-85-2569 FAX：0143-81-5808

E-mail：kouzan@npo-momonga.org