



11月22日(土) -23日(日) 山の学校「ガウディキャンプ」 持ち物・服装のご案内

1 はじめに

今月の活動は、『ガウディキャンプ』です。鉾山町にあるログハウス『ガウディ』で行うプログラムとなっております。冬時期における生活スキルや自然との付き合い方など、様々なことを体験するプログラムとなっております。

子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

2 日程

11月22日(土) 10:00 活動開始(受付開始9:30～)

11月23日(日) 12:00 解散

3 場所

集合場所：登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山館内

活動場所：ふおれす鉾山周辺・ガウディ周辺(宿泊は、ログハウス『ガウディ』を予定しております。)

※ガウディは、ふおれすと鉾山から幌別市街地に向かって約500m下ったところにあります。徒歩20分程度。

4 参加費

3,000円 / 1人 ※当日受付にてお支払いください。

5 活動内容

【1日目】

午前中は、自己紹介・レクリエーションを行い、参加者との交流を行います。

午後からは、活動のための準備(夕飯の仕込み、道具の確認と積み込み)を行いログハウスへ移動します。

現地では、工作、野外調理、夜プログラムの実施を予定しております。

【2日目】

ログハウスの掃除や撤収作業、外遊び。最後は、活動の振り返りを行います。

※天候やフィールド状況、参加者状況によっては活動の内容を変更する場合があります。

6 食事について

1日目の昼食はご用意ください。使い捨て容器の使用など小さなゴミとしてまとまるものをお勧めします。

1日目の夕食は『ホイル焼き、焼きおにぎり、みそ汁』、2日目の朝食はホットサンドを予定しております。

※アレルギーなど、ご不安なことがありましたらご相談ください。

7 お風呂・トイレについて

このキャンプでは、お風呂に入る予定はございません。ご了承願います。トイレはログハウス内にございます。

8 持ち物チェックリスト（事前にご確認ください）

☐	飲み物	1ℓ以上。
☐	ビニール袋	2～3枚あると便利です。ゴミ袋や濡れたもの入れとして使います。
☐	1日目昼食	1日目の昼食をご持参ください。 プラスチック容器などゴミとしてまとめられるものがおすすです。
☐	米1合	夕食に使用します。ジップロックに名前を付けて持ってきてください。
☐	防寒着	寒くなったときに上に羽織れるもの（フリースやダウンなど）。
☐	防寒靴	防寒・防水性があるもの。
☐	アウター	屋外での活動も行います。防寒対策としてアウターをご用意下さい（スキーウェアなど）。※たき火活動も行います。
☐	帽子・ネックウォーマー 防寒用手袋	防寒用としてご用意ください。防寒用手袋でたき火活動の兼用ができない場合は、必ずたき火用の軍手等をご用意ください。
☐	長袖・長ズボン	活動時の服装。
☐	着替え（全身）	活動後は、服が汗や雪などで濡れていることが予想されます。替えは、多めにお持ちください。
☐	シュラフ（寝袋）	就寝時に使用します。
☐	マット	就寝時、下に敷くマットです。※銀マットやエアーマットなど
☐	バッグ（大）	すべての荷物が入るバッグ。ログハウスまでは、荷物を持って歩きます。
☐	タオル	汗ふき用など。
☐	上靴	ログハウス内や雨天時の館内履きとして使用します。
☐	軍手	たき火用として使用。 軍手は、滑り止めがないもの。燃えにくい綿素材がおすす。
☐	革手（※あれば）	燃えにくく、たき火活動におすすです。
☐	筆記用具	振り返りの時に使用します。
☐	ヘッドライト	懐中電灯でも可。※電池の確認をお願いいたします。予備電池もお持ちください。
☐	うちわ	たき火に使います。
☐	洗面道具	歯ブラシなど。
☐	※寝巻（必要であれば）	必要であればご用意ください。（寝るときは、翌日の服装でも可）
☐	常備薬	お持ちの方はご用意ください。
☐	ハンカチ・ティッシュ	
☐	その他必要なもの	腕時計など

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※野外の服装についてYouTube（動画）でもご紹介しています。是非ご覧ください。



動画はこちらから
ご覧になれます。

9 宿泊について

当日は、敷地外にあるログハウス『ガウディ』での宿泊となります。(部屋は男女別)

ふおれすと鉾山から幌別市街地に向かって約500m下ったところにあります。

※荒天時、移動が困難な場合は敷地内のログハウス or 館内泊となる可能性がございます。

10 貴重品管理について

貴重品はご自身で管理して頂くようお願いいたします。所持品の水濡れ、破損、その他、高額な物品・大切にしている物の紛失に際して責任は負いかねます。また、期間中に参加費以外でお金を使う機会はありませんので所持金は持ち込まないようお願い致します。

11 服装について

冬時期ですので、フリースやダウン、帽子や手袋といった防寒具を必ずご用意ください。

また、服が雪や汗によって濡れる可能性がありますので替えも必ずご用意ください。

12 ご家庭での準備・持ち物について

自分で使う持ち物の準備を、参加するお子さま自身がおこなうことをお勧めしています。持ち物の紛失防止やものの出し入れをスムーズに行うなど、日常とは違う生活面での気づきを得て経験を積むことができるからです。お子様と一緒に持ち物の準備を進めていただく際に、上記の持ち物を参考にして事前の準備をお願いします。

◇持ち物には必ず名前を記入しましょう

多くの持ち物を持参することで、本人が自分のものかどうかわからなくなることが毎年見受けられます。持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

◇次のものは持ち込み禁止です

コンピューターゲーム類・電子機器類、スマートフォン、マンガ・雑誌類、携帯ラジオや小型携帯テレビ、ヘッドホンステレオ類、危険物（マッチ、ライター、ナイフなど）

→友だちやはじめて会った人と過ごすことのできる折角の機会ですので、1人だけで楽しむためのものは、この期間は持ち込まないでください。

13 期間中のケガや病気について

万が一、活動中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットにて対応します。なお、内服処置はいたしません。緊急で医者に診せるべきと判断した場合は、直ちに病院で診察を受けると共に速やかにご自宅へご連絡致します。診察の結果により、期間中でも帰宅して頂く場合もありますので、予めご了承下さい。尚、スタッフは事前に救急・救護法の訓練を受けております。

また、アレルギーや持病、配慮が必要な事項は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、持病薬を持参させて下さい。

また、かかりつけの病院から持病について病状・処置法が分かる書類をご提出いただけると、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料として活用させていただくことができます。期間終了後は、速やかに返却または破棄いたします。

(※当日、確認用としてエマージェンシーカードへの記入をお願いする場合があります。)

14 年間参加申込の登録

今年度初めてふおれすと鉾山の主催イベントに参加される方は、
参加に当たっての留意事項を確認の上、年間参加へのご登録をお願いいたします。



ご登録はこちら

15 お問い合わせ

案内要項だけでは分からない点や気になる点などございましたら、ふおれすと鉾山までお問い合わせください。

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山 〒 059-0021 北海道登別市鉾山町8-3

開館時間：9:00～17:30 月曜休館日（開館時間内であれば対応可能です）

TEL：0143-85-2569 FAX：0143-81-5808 Mail：kouzan@npo-momonga.org

URL：<https://forestkouzan.org/>



HPはこちら