



7月21日(月) 『山学流川遊び』開催要項

はじめに

この度は、山の学校へのご参加申し込みを頂き、誠にありがとうございます。山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けていくようなプログラムを提供しています。今回は、鉾山の清流で川あそびや沢歩きなどの経験を通じて仲間とのかかわりや達成感、自然の中ならではの活動の楽しさ、感動を共有します。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

1 日程

2025年7月21日(月) 10:00~15:00

- ・受付開始は、9:30 から館内にて行います。
- ・天候やフィールド状況によって屋外での活動が不可と判断した場合、内容を変更して活動を行います。

2 集合場所

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山

3 活動内容

今回は、鉾山周辺の川で川遊びを楽しむプログラムです。ふおれすと鉾山周辺で釣りの準備やライフジャケットやヘルメットの準備をした後、歩いて「滝の沢の河原」まで移動し、釣りや川遊びを楽しみます。お昼を河原でたき火を囲みながら食べます。午後からは、川の中をじゃぶじゃぶ歩いて「げんちゃん河原」へ行き、川遊びを楽しみます。普段では味わうことができない鉾山の清流を楽しみましょう！

※天候やフィールドの状況によって内容の変更、または中止する場合があります。

4 参加費

200円/1人

5 悪天候の場合

- ・悪天候の場合でも活動内容を変更し実施します。
- ・少雨決行。活動中に天候が急変した場合、屋外活動を早めに切り上げ、ふおれすと鉾山に戻る可能性があります。終了時間に変更ありません。

6 年間参加申込の登録(重要)

今年度、ふおれすと鉾山のプログラムに初めて参加される方、もしくはまだ登録されていない方は、年間参加申込へのご登録をお願い致します。

HP上WEBフォームや右記QRコードからご登録可能です。

(登録フォーム：<https://forms.office.com/r/cDtGGNViDB>)



←ご登録は、
こちらから
可能です。

6 持ち物チェックリスト（事前にご確認ください） ※印がついているものは、活動中、施設に置いていくもの

<input type="checkbox"/>	水筒	スポーツドリンク、お茶など。（1ℓほど）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	2〜3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
<input type="checkbox"/>	昼食（おにぎりなど）	おにぎりやサンドイッチ、おかずなど屋外で食べやすいものをご用意ください。
<input type="checkbox"/>	コップ	休憩時にスープまたはココアを提供する予定です。
<input type="checkbox"/>	行動食	行動中に手軽にエネルギーを補給できるもの（飴や塩分タブレットなど）
<input type="checkbox"/>	防寒着	寒くなったときに上から着れるもの。（冬ものフリース等。雨具とは別に準備）
<input type="checkbox"/>	常備薬	必要に応じてお持ちください。
<input type="checkbox"/>	活動リュック（濡れる）	活動時、背中に背負えるものをご用意ください。（肩掛けリュック NG） リュックの中身は防水対応をお願いします。（袋やジップロックにまとめるなど）
<input type="checkbox"/>	タオル	汗ふき、身体ふき用
<input type="checkbox"/>	運動靴 ※替えの靴	沢も歩くので濡れても良い履きなれた靴（サンダル不可※川の流れて脱げてしまうため、運動靴・スニーカーなどがオススメです）をご用意ください。 また、替えの靴もご用意ください
<input type="checkbox"/>	動きやすい服装	長袖長ズボン、素材は化学繊維やウールのものがおすすめです。 綿素材は乾きにくく、濡れると重たくなるのでNG。 下着代わりに水着等を着ても良いです。
<input type="checkbox"/>	※着替え（全身）	沢を歩くので濡れます。着替えを必ずご用意ください。
<input type="checkbox"/>	帽子	熱中症予防、けが防止。
<input type="checkbox"/>	雨具（レインウェア）	必ずご持参下さい。上着とズボンに分かれているものが望ましい。 川の水は冷たいので、着て遊ぶこともあります。
<input type="checkbox"/>	手袋（軍手）×2	川を歩く際に、防寒やケガの防止のためにつけます。 替えの手袋（軍手）もご用意ください。
<input type="checkbox"/>	※シャワーセット	シャワーセットをご用意ください。（石鹸のみ、シャンプーはございません）
<input type="checkbox"/>	※上靴	雨天時の場合、使用します。

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※服装についての紹介は、YouTubeでも行っております。ご参考ください。

https://www.youtube.com/watch?v=c_vj2y-axl4&t=3s

7 スケジュール（予定）

9：30	受付開始
10：00	和室集合・活動説明（自己紹介、持ち物確認など）
10：15	準備
11：00	ふおれすと鉱山出発
11：15	滝の沢の河原到着・釣り、川遊び
12：00	昼食準備・昼食・
12：45	沢歩き・川あそび
13：45	帰路出発
14：00	ふおれすと鉱山到着・片付け・着替えなど

【お問い合わせ】 何かご不明な点がございましたら、お問い合わせください

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山 : 0143-85-2569 FAX : 0143-81-5808

Mail : kouzan@npo-momonga.org

15:00

解散