6月28日（土）
『鉱山大冒険！～沢歩き～』開催要項

はじめに

この度は、山の学校へのご参加申し込みを頂き、誠にありがとうございます。山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けていくようなプログラムを提供しています。今回は、鉱山の清流で川あそびや沢歩きなどの経験を通じて仲間とのかかわりや達成感、自然の中ならではの活動の楽しさ、感動を共有します。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

1　日程

2025年6月28日（土）10:00～15:00

・受付開始は、9:30から館内にて行います。

・天候やフィールド状況によって屋外での活動が不可と判断した場合、内容を変更して活動を行います。

2　集合場所

登別市ネイチャーセンターふぉれすと鉱山、館内和室

3　活動内容

今回は、鉱山周辺の沢歩きを楽しむプログラムです。館内でライフジャケットやヘルメットの準備をした後、歩いて山小屋「ガウディ」まで移動し、その後胆振幌別川で川あそびをします。お昼は、みんなでお湯を沸かしてラーメンを作りたいと思います。午後からは、少し上流まで歩いて川あそびをする予定です。普段では味わうことができない鉱山の清流を楽しみましょう！

※天候やフィールドの状況によって内容の変更、または中止する場合もあります。

4　参加費

500円/1人

5　悪天候の場合

・悪天候の場合でも活動内容を変更し実施します。

・少雨決行。活動中に天候が急変した場合、屋外活動を早めに切り上げ、ふぉれすと鉱山に戻る可能性がありますが、終了時間に変更ありません。

6　年間参加申込の登録（重要）

今年度、ふぉれすと鉱山のプログラムに初めて参加される方、
もしくはまだ登録されていない方は、年間参加申込へのご登録をお願い致します。
HP上WEBフォームや右記QRコードからご登録可能です。
（登録フォーム：https://forms.office.com/r/cDtGGNViDB）

←ご登録は、こちらから可能です。

6　持ち物チェックリスト（事前にご確認ください）　※印がついているものは、活動中、施設に置いていくもの

☐	水筒	スポーツドリンク、お茶など。（1ℓほど）
☐	ビニール袋	2～3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
☐	昼食（おにぎりなど）	みんなでラーメンを作ります。その他、おにぎりやサンドイッチ、おかずなど屋外で食べやすいものをご用意ください。
☐	行動食	行動中に手軽にエネルギーを補給できるもの（飴や塩分タブレットなど）
☐	食器	ラーメンを食べられるコッヘルやコップなど（割れにくいもの）。
☐	箸	割り箸でも可
☐	防寒着	寒くなったときに上から着れるもの。（冬ものフリース等。雨具とは別に準備）
☐	常備薬	必要に応じてお持ちください。
☐	活動リュック（濡れる）	活動時、背中に背負えるものをご用意ください。（肩掛けリュックNG） リュックの中身は防水対応をお願いします。（袋やジップロックにまとめるなど）
☐	タオル	汗ふき、身体ふき用
☐	運動靴 ※替えの靴	沢も歩くので濡れても良い履きなれた靴をご用意ください。 また、替えの靴もご用意ください
☐	動きやすい服装	長袖長ズボン、素材は化学繊維やウールのものがおすすめです。 綿素材は乾きにくく、濡れると重たくなるのでNG。 下着代わりに水着等を着ても良いです。
☐	※着替え（全身）	沢を歩くので濡れます。着替えを必ずご用意ください。
☐	帽子	熱中症予防、けが防止。
☐	雨具（レインウェア）	必ずご持参下さい。上着とズボンに分かれているものが望ましい。 川の水は冷たいので、着て遊ぶこともあります。
☐	手袋（軍手）×２	川を歩く際に、防寒やケガの防止のためにつけます。 替えの手袋（軍手）もご用意ください。
☐	※シャワーセット	シャワーセットをご用意ください。（シャンプー、[illegible]）
☐	※上靴	雨天時の場合、使用します。

動画は、こちらから
ご覧になれます！

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください
※服装についての紹介は、YouTube でも行っております。ご参考ください。
https://www.youtube.com/watch?v=c_vJ2y-axl4&t=3s

7　スケジュール（予定）

９：３０	**受付開始**
１０：００	**和室集合・活動説明（自己紹介、持ち物確認など）**
１０：１５	**準備**
１０：４５	**ふぉれすと鉱山出発**
１１：００	**ガウディ到着・河原遊び**
１１：４５	**昼食準備・昼食・**
１２：４５	**沢歩き・川あそび**
１４：００	**帰路出発**
１４：１５	**ふぉれすと鉱山到着・片付け・着替えなど**
１５：００	**解散**

【お問い合わせ】　何かご不明な点がございましたら、お問い合わせください

登別市ネイチャーセンターふぉれすと鉱山　：0143-85-2569　FAX：0143-81-5808　　Mail：kouzan@npo-momonga.org