

2025年7月吉日

2025年度わんぱくキャンプ・夏  
参加者の保護者の皆様

特定非営利活動法人  
登別自然活動支援組織モモンガくらぶ  
理事長 松原條一

## 2025年度『わんぱくキャンプ・夏』開催要項などの送付

この度は、2025年度「わんぱくキャンプ・夏」へご参加お申し込みありがとうございます。

今回の活動では、マウンテンバイク、アウトドアクッキング、テント泊、川遊び体験など、鉱山の夏をおもいきり楽しむ内容となっております。鉱山の自然の中で過ごす1泊2日の体験が子どもたちにとって、楽しく学び多き機会となることを願っています。

尚、お手数をおかけいたしますが、添付しております参加申込用紙、エマージェンシーカードをご記入の上、当日お持ちください。

### 記

- 開催日時 2025年7月26日（土）10時より（受付9時30分～）  
27日（日）12時（解散予定）
- 集合・解散場所 登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉱山」
- 活動場所 ふおれすと鉱山、ガウディ（鉱山町にあるログハウス）、川又温泉
- 参加費 お一人3,000円（当日受付にお持ちください）
- 内容 マウンテンバイク、アウトドアクッキング、テント泊、川遊び
- 主催 NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ

## <2025年度 わんぱくキャンプ・夏 スケジュール>

※天候・フィールドの状況等により、活動内容、時間等の変更する場合があります。

### 2025年7月26日(土) 第1日目

- 9:30 受付開始(集合:ふおれすと鉱山)
- 10:00 開会、オリエンテーション、活動準備
- 10:30 練習、マウンテンバイクで川又温泉入口へ移動
- 11:30 川又温泉へ移動
- 12:00 川又温泉着、昼食
- 13:00 マウンテンバイクでふおれすと鉱山へ移動開始
- 13:30 終了、マウンテンバイクでふおれすと鉱山へ移動開始
- 14:30 ふおれすと鉱山帰着、シャワー・着替え
- 15:30 準備、ガウディへ移動
- 16:00 テント設営(ガウディ敷地内)、準備
- 17:00 夕食づくり
- 18:30 夕食、片づけ
- 20:00 夜のプログラム(夜の森を楽しむ)
- 21:00 就寝準備
- 22:00 就寝

### 7月27日(日) 第2日目

- 6:00 起床、荷物整理、朝食準備
- 7:00 朝食、片づけ、テント撤収
- 9:00 リバートレッキング・川遊びを予定
- 10:30 ガウディ出発
- 11:00 シャワー、着替え、おやつ、まとめ
- 12:00 解散(昼食はありません)

## <保護者のみなさまへ>

(プログラムの大まかな流れ)

■7月26日:集合後、オリエンテーションを実施し、準備をして活動を開始します。1日目の活動は、ふおれすと鉱山からマウンテンバイクで川又温泉に移動し、昼食を取ります。活動が終了しふおれすと鉱山に到着した後はシャワーを浴び、鉱山町にあるログハウス(ガウディ)へ移動し、テントの設営、就寝に必要な準備を行います。夕食は子どもたちが協力して作ります。メニューは、当日のお楽しみです。夕食後の夜のプログラムでは、夜の森をテーマに活動を行います。

就寝時間は子どもたちに任せようと考えていますが、目安としては22:00を予定しています。

■7月27日:起床後に、朝食の準備、食事をとり、テント撤収を行ってから、2日目の活動をはじめます。リバートレッキング・川遊びの活動を終了後は、ふおれすと鉱山に戻り、シャワーに入り、活動のまとめを行い、解散となります。

□保護者説明会等は開催いたしませんので、この紙面において詳細のご確認をお願いいたします。ご質問等ありましたら、ふおれすと鉱山までご連絡ください。

### 参加にあたっての留意事項

#### 【持ち物】

- 1 日目昼食
- お米 1 合（名前を記入してお持ちください）
- 牛乳パック空き 1 リットル 1 個（朝食にホットドックを入れるいれものとして使用します）
- 寝袋
- 就寝用マット（銀マットなど）
- リュックサック（活動時、必要なものを持ち歩くために使います。着替えなどを入れるカバンとは別にリュックサックを一つご用意ください）
- 防寒着上下
- 帽子
- ぬれるのに適した服装（化繊、ジャージ等）・靴（スニーカーなどかかとのしっかりあるもの。ウォーターシューズ、クロックスは不可）
- 替え靴
- 着替え
- タオル（2 枚くらい）
- 洗面具一式
- ハンカチ、ティッシュなど
- ヘッドランプ（懐中電灯可）
- 飲みもの（ジュース、スポーツ飲料など、必要と思われる量）
- 必要な常備薬
- ぬれた服を入れる袋、その他必要と思うもの

#### ◇ご家庭での準備・持ち物について

今回は野外での宿泊（テント泊）となります。また、夏の活動になりますので虫対策（長袖、長ズボンの用意など）をお願いします。

予定されているアクティビティの中では、川活動も行います。下着類や靴下などの替えを多めに用意していただきたいと思います。また、テント泊に伴って、寝袋の用意をお願いしていますが、お持ちでない場合にはあらかじめご相談ください。

自分で使う持ち物の準備を、参加するお子さま自身がおこなうことをお勧めしています。持ち物の紛失防止やもの出し入れをスムーズに行い活動に臨めるなど、日常とは違う生活面での気づきを得て経験を積むことができるからです。お子様と一緒に持ち物の準備を進めていただく際に、上記の持ち物を参考に事前の準備をお願いします。

※持ち物すべてに必ず名前をお願いします。自分のものかどうかわからなくなることが毎年見受けられます。

#### 1) 替え用衣類について

着替えは多めのご用意をお願いします。また、川に入る時に着る服は、綿素材を避け、化学繊維の衣類（ジャージの上下等・長袖長ズボン）をお勧めします。化学繊維は乾きが早いため、服が濡れていることで身体の冷えを軽減するメリットがあります。

替えの目安としては、替え着・下着ともに2着ずつ（1日目のMTB後と2日目の川の活動終了後に着替えます）です。活動中に汚れたり、汗をかいたりした時のために予備の替えをお持ちいただいてもかまいません。

着替え（下着、靴下、肌着、服の上下など）を1セットにして小分けの袋に入れておくと、当日便利です。

#### 2) 宿泊について

野外でのテント泊となります。寝袋をお持ちの方は寝袋をご持参ください。寝袋をお持ちでない方は事前にご相談ください。また、寝袋の下に敷く就寝用マット（銀マットなど）もお持ちの方はご持参ください。

#### 3) 貴重品について

貴重品はご自身で管理して頂くようお願いいたします。特に高額な物品・大切にしている物の紛失に際して責任は負いかねます。また、期間中に参加費以外でお金を使う機会はありませんので所持金は持ち込まないようお願い致します。

#### 4) 食事について

食事は、1日目の夕食、2日目の朝食を子どもたちとつくることを予定しています。1日目の昼食はご用意ください。屋外での食事となりますので、持ち運びしやすいものをお勧めします。

◇次のものは持ち込み禁止です！！

コンピューターゲーム類・電子機器類、スマートフォン、マンガ・雑誌類、携帯ラジオや小型携帯テレビ、ヘッドホンステレオ類、危険物（マッチ、ライター、ナイフなど）、カードゲーム

→友だちやはじめて会った人と過ごすことのできる折角の機会ですので、1人だけで楽しむためのものは、この期間は持ち込まないでください。

◇期間中の病気やケガについて

万が一、活動中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットにて対応します。なお、内服処置はいたしません。緊急に医者に診せたほうがよいと判断した場合は、直ぐに病院で診察を受けると共に速やかにご自宅へご連絡致します。診察の結果により、期間中でも帰宅して頂く場合もありますので、予めご了承下さい。尚、スタッフは事前に救急・救護法の訓練を受けております。

また、アレルギーや持病、配慮が必要な事項は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、持病薬を持参させて下さい。また、かかりつけの病院から持病について病状・処置法が分かる書類をご提出いただくと、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料として活用させていただくことができます（期間終了後は、速やかに返却または破棄いたします）。

※アレルギー、持病などに関するエマージェンシーカードを当日来た際ご記入お願いします。

#### <お問合せ、緊急連絡先>

NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ

登別市ネイチャーセンターふいおれすと鉱山内

登別市鉱山町 8-3 TEL：0143-85-2569 FAX：0143-81-5808

E-mail：kouzan@npo-momonga.org