



たまには アウトドア ライフ

鉱山周辺は、森や川で遊べる魅力的なフィールドがたくさんあります。
たまには、非日常のアウトドアを気軽に楽しみませんか？




5/6 (火・祝) 参加費 おひとり500円 定員:10名 ☆☆☆

知る人ぞ知る秘湯
川又温泉トレッキング
10:00~13:00

森を歩き、川を渡って「川又温泉」を目指します。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】長靴、長袖、長ズボン、リュック、帽子、手袋、レインウェア（上下）、飲料水、行動食、タオル、昼食など

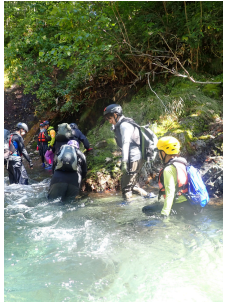


8/20 (水) 参加費 おひとり2,000円 定員:10名 ☆☆☆

**じゃぶじゃぶ
「リバトレ」**
10:00~13:00

ライフジャケットとヘルメットをつけて鉱山町の川を歩きます。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】沢靴（レンタルあり）、ライフジャケットと、ヘルメット（レンタルあり）、レインウェア（上下）、リュック、帽子、サングラス、防寒着（フリースなど）、手袋、飲料水、行動食、昼食、持病薬、着替え、
※終了後、ご希望の方はシャワーに入れます。
※レンタル：沢靴500円/ライフジャケット、ヘルメット無料



10/17 (金) 参加費 おひとり1,000円 定員:10名 ☆☆☆

**たき火料理
ダッチオーブンで
スコーンとスープ**
10:00~12:30

たき火の中にそのままいれることができる鉄鍋のダッチオーブンでお菓子とスープを作ります。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】エプロン、マスク、革手もしくは面素材の軍手
※たき火で調理しますので、綿素材の上着、ズボンがおすすめです。




2/4 (水) 参加費 おひとり3,500円 定員:10名 ☆☆☆

**鉱山で「味噌づくり」と
ちょっぴり味噌ランチ**
10:00~12:30

毎日食べるお味噌を自分でつくってみませんか！

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】エプロン、マスク、4ℓ以上のフタ付き容器、煮込んだ大豆
※事前に材料をお渡ししますので、前日に煮込んでお持ちください。



3/11 (水) 参加費 おひとり2,500円 定員:10名 ☆☆☆

**スキーで行く
「残雪の三段の滝」**
10:00~15:00

歩くスキーまたはネイチャースキーで三段の滝まで行ってみましょう！（片道約4km）

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】歩くスキーまたはネイチャースキー（レンタルあり）、リュック、帽子、サングラス、防寒着（フリースなど）、手袋、飲料水、行動食、昼食、持病薬など
※レンタル料込み：歩くスキー、ネイチャースキー、ポール




登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山
（指定管理者：NPO法人モモンガくらぶ）
〒059-0021 北海道登別市鉱山町8番地3 TEL：0143-85-2569
mail:kouzan@npo-momonga.org URL:https://forestkouzan.org

ツアーレベル ☆☆☆☆ 体力不要
☆☆☆☆ 散歩程度
☆☆☆☆ 体力のある方
☆☆☆☆ ガッツがある方