

持ち物・服装

冬の服装

冬も雪の中でおもいっきり遊ぼう！

雪が入らないような対策をしよう！

◇帽子

耳まで隠れるニット帽

◇ネックウォーマー

首の保温、雪の侵入を防ぎます

◇スキーウェア

中は、脱ぎ着しやすいフリースなどを着ます

◇手、足カバー

手首、足首からの雪の侵入を防ぎます
ワタが入っていないものがつけやすくオススメです

◇スノーブーツ

保温性が高く、雪の上でもすべりにくい靴
できるだけ長めがいいです

◇手袋

防水のもので手首が隠れるもの
小さい子は、ミトン型だと自分でつけやすいのでオススメ



◇リュック

やや大きめでゆとりがあると自分で出し入れができるのでいいです



●リュックの中身



●着替え

手袋、靴下、パンツ、ズボンなど。濡れたものを入れる袋があると良いです。

●お昼

おにぎりやサンドイッチなど食べやすいもの。冷たくなるので保温バックに入れるといいです

●水筒

あったかい飲物

