



7月28日(日)

山の学校「山学流川遊び」持ち物・服装のご案内

1 はじめに

山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けることを目標としたプログラムを提供しています。

今月の活動は、『川遊び』です。釣り体験や、飛び込みといった野外活動を通じて仲間とかかわり合います。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしてまいりますので、よろしくお願い致します。

2 持ち物チェックリスト (事前にご確認ください) ※印がついているものは、活動中、施設に置いていくもの

<input type="checkbox"/>	飲み物	スポーツドリンク、お茶など。(1ℓほど)
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	2〜3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
<input type="checkbox"/>	昼食	昼食をご持参ください。
<input type="checkbox"/>	行動食	簡単に食べられるおやつなど
<input type="checkbox"/>	防寒着	寒くなったときに上に羽織れるもの。雨具とは別。
<input type="checkbox"/>	常備薬	必要に応じてお持ちください。
<input type="checkbox"/>	活動時のリュック	活动时、背中に背負えるものをご用意ください。(肩掛けリュック NG) リュックの中身は防水対応をお願いします。(袋やジップロックにまとめるなど)
<input type="checkbox"/>	タオル	汗ふき用
<input type="checkbox"/>	運動靴 ※替えの靴	濡れても良い履きなれた靴をご用意ください。 また、替えの靴もご用意ください。
<input type="checkbox"/>	※上靴	館内での活動を行う場合に使用します。 ※雨天や天候急変などで館内活動に変更した場合
<input type="checkbox"/>	動きやすい服装	長袖長ズボン、化学繊維のものがおすすめです。 靴下は、長めのものがおすすめです。
<input type="checkbox"/>	※着替え(全身)	着替えを必ずご用意ください。上下上着、下着、靴下
<input type="checkbox"/>	※帽子	熱中症予防のため。
<input type="checkbox"/>	水中ゴーグル	必要であれば。
<input type="checkbox"/>	雨具(レインウェア)	必ずご持参下さい。上着とズボンに分かれているものが望ましいです。
<input type="checkbox"/>	手袋(軍手)	活動時のみならず、防寒や岩に手をつく時にも重宝します。
<input type="checkbox"/>	※シャワーセット	洗面道具、タオルなど(備え付けは石鹸のみ)
<input type="checkbox"/>	常備薬	必要な薬がある場合は、必ずご用意ください。
<input type="checkbox"/>	その他必要なもの	

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※川の服装についてYouTube（動画）でもご紹介を行っております。是非ご覧ください。



動画はこちらから
ご覧になれます。

3 お問い合わせ

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山 〒059-0021 北海道登別市鉾山町8-3

TEL : 0143-85-2569 FAX : 0143-81-5808 Mail : kouzan@npo-momonga.org

URL : <https://forestkouzan.org/>



HPはこちら

動画は、こちらから
ご覧になれます！