



6月30日(日) 『鉱山大冒険! ~MTBと沢歩き~』開催要項

はじめに

この度は、山の学校へのご参加申し込みを頂き、誠にありがとうございます。山の学校では、多世代の子どもたちが主体的にかかわり合いながら生きる力を身に付けていくようなプログラムを提供しています。今回は林道サイクリングと沢歩きの経験を通じて仲間とのかかわりや達成感、自然の中ならではの活動の楽しさ、感動を共有します。子どもたちそれぞれが山の学校で心に残る何かを持ち帰ることができるようスタッフ一同サポートしていきますので、よろしくお願い致します。

1 日程

2024年6月30日(日) 10:00~15:00

- ・受付開始は、9:30 から館内にて行っております。
- ・天候やフィールド状況によってMTBなど屋外での活動が不可と判断した場合、内容の変更して活動を行います。

2 集合場所

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山、館内和室

3 活動内容

今回は林道をMTB(マウンテンバイク)で走り、河原に降りて沢歩きも楽しむプログラムです。林道は急勾配が少なく、初心者でも走りやすいコースとなっております。また、今回歩く沢は、流れは緩やかで川床がナメ沢となっており、普段では味わうことができない美しい自然の風景を楽しむことができます。昼食時は、河原でお湯を沸かしラーメンを作る予定です。

※天候やフィールドの状況によって内容の変更、または中止する場合がございます。

4 参加費

1000円/1人

5 悪天候の場合

- ・悪天候の場合でも活動内容を変更し実施いたします。
- ・少雨決行。活動中に天候が急変した場合、屋外活動を早めに切り上げ、ふおれすと鉱山に戻る可能性がございますが、終了時間に変更ありません。

6 年間参加申込の登録(重要)

今年度、ふおれすと鉱山のプログラムに初めて参加される方、もしくはまだ登録されていない方は、年間参加申込へのご登録をお願い致します。

HP上WEBフォームや右記QRコードからご登録可能です。

(登録フォーム：<https://forms.office.com/r/cDtGGNViDB>)



←ご登録は、
こちらから
可能です。

6 持ち物チェックリスト（事前にご確認ください） ※印がついているものは、活動中、施設に置いていくもの

<input type="checkbox"/>	水筒	スポーツドリンク、お茶など。（1ℓほど）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	2～3枚あると便利です。ゴミ袋や雨天時の防水袋にもなります。
<input type="checkbox"/>	昼食（おにぎり程度）	ラーメンも食べますのでおにぎり程度のものをご用意ください。
<input type="checkbox"/>	行動食	簡単に食べられるおやつなど。
<input type="checkbox"/>	食器・箸	ラーメンを食べられるコップやマグカップや箸など（割れにくいもの）。
<input type="checkbox"/>	防寒着	寒くなったときに上から着れるもの。雨具とは別。
<input type="checkbox"/>	常備薬	必要に応じてお持ちください。
<input type="checkbox"/>	活動リュック（濡れる）	活動時、背中に背負えるものをご用意ください。（肩掛けリュック NG） リュックの中身は防水対応をお願いします。（袋やジップロックにまとめるなど）
<input type="checkbox"/>	タオル	汗ふき用
<input type="checkbox"/>	運動靴 ※替えの靴	沢も歩くので濡れても良い履きなれた靴をご用意ください。 また、替えの靴もご用意ください。
<input type="checkbox"/>	動きやすい服装	長袖長ズボン、化学繊維のものがおすすめです。
<input type="checkbox"/>	※着替え（全身）	沢を歩くので濡れます。着替えを必ずご用意ください。
<input type="checkbox"/>	帽子	熱中症予防。
<input type="checkbox"/>	雨具（レインウェア）	必ずご持参下さい。上着とズボンに分かれているものが望ましい。
<input type="checkbox"/>	手袋（軍手）	活動時のみならず、防寒や岩に手をつく時にも重宝します。
<input type="checkbox"/>	※シャワーセット	シャワーセットをご用意ください。（シャンプーはございません）
<input type="checkbox"/>	※上靴	雨天時の場合、使用します。

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※服装についての紹介は、YouTubeでも行っております。ご参考ください。

https://www.youtube.com/watch?v=c_vj2y-axl4&t=3s



動画は、こちらから
ご覧になれます！

7 スケジュール（予定）

9:30～	受付開始
10:00	和室集合・活動説明（自己紹介、持ち物確認など）
10:45	MTB 練習
11:00	ふおれすと鉱山スタート（MTB&沢歩き）
12:15	目的地到着・昼食（予定）
12:45	自由時間（河原遊び、沢の探検など）
13:00	帰路出発
14:00	ふおれすと鉱山到着・片付け・着替えなど
～15:00	解散

8 お問い合わせ

何かご不明な点がございましたら、お問い合わせください

登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山 〒059-0021 北海道登別市鉱山町8-3

TEL : 0143-85-2569 FAX : 0143-81-5808

Mail : kouzhan@npo-momonga.org

URL : <https://forestkouzan.org/>



HPはこちら