



たまには アウトドア ライフ



鉱山周辺は、森に川で遊ぶにもってこいの
フィールドがたくさん！
たまには、非日常のアウトドアを気軽に
楽しみませんか？

- ★ 参加対象：大人（18歳以上）
- ★ 申し込み：開催日1か月前～



5/6（月祝）

参加費 おひとり500円 定員:10名 / ★☆☆

知る人ぞ知る秘湯 川又温泉ハイキング

10:00～13:00

「川又温泉」を目指して片道800mの森を歩きます。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】長靴、長袖、長ズボン、リュック、帽子、手袋
レインウェア（上下）、飲料水、行動食、タオル、昼食など



6/16（日）

参加費 おひとり500円 定員:10名 / ★☆☆

川の音でデトックス！ 長靴で河原さんぽ

10:00～13:00

鉱山町の奥の河原を森林浴をしながらのんびり歩きます。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】長靴、長袖、長ズボン、リュック、帽子、手袋
レインウェア（上下）、飲料水、行動食、タオル、昼食など



8/17（土）

参加費 おひとり2,000円 定員:10名 / ★★☆☆

じゃぶじゃぶリバトレ 「滝沢」

10:00～14:30

沢歩きをしながら鉱山町の奥にある滝を目指します

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】沢靴（レンタルあり）、ヘルメット（レンタルあり）、レインウェア（上下）、リュック、帽子、サングラス、防寒着（フリースなど）、手袋、飲料水、行動食、昼食、持病薬など
※レンタル：沢靴500円/ヘルメット無料



9/8（日）

参加費 おひとり3,000円 定員:10名 / ★★☆☆

整いましょう♪ リバトレとネイチャーサウナ

10:00～13:00

じゃぶじゃぶリバトレをして、その後ネイチャーサウナで暖まります。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】沢靴（レンタルあり）、ヘルメット（レンタルあり）、レインウェア（上下）、リュック、帽子、サングラス、防寒着（フリースなど）、手袋、飲料水、行動食、昼食、持病薬など
※レンタル：沢靴500円/ヘルメット無料



10/22（火）

参加費 おひとり1,000円 定員:10名 / ★★☆☆

紅葉トレッキング 「三段の滝」

10:00～15:00

片道約4kmの林道ハイキングです。

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】運動靴、リュック、帽子、手袋、飲料水、行動食
レインウェア（上下）、タオル、昼食、持病薬など



11/4（月祝）

参加費 おひとり1,500円 定員:10名 / ☆☆☆

ダッチオーブンで 「アウトドアクッキング」

10:00～14:00

みんなで調理！たき火を囲みながら食欲の秋を満喫しましょう！

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】エプロン、屋外でたき火料理ができる服装



2/9（日）

参加費 おひとり3,500円 定員:8名 / ☆☆☆

「味噌づくり」と アウトドアクッキング

9:30～13:00

【集合場所】ふおれすと鉱山
【持ち物】エプロン、タッパ（4ℓ以上）
※事前に材料をお渡ししますので、前日に煮て持ってきてください。



2/24（月祝）

参加費 おひとり3,000円 定員:10名 / ★★☆☆

「室蘭岳」 スノーシュー登山

9:00～15:00

【集合場所】ダンパラススキー場
【持ち物】冬用ウェア、リュック、防寒着（フリースなど）
手袋、ニット帽、保温ポット、行動食、昼食、持病薬など
※スノーシューはレンタルがあります。



登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山
（指定管理者：NPO法人モモンガくらぶ）
〒059-0021 北海道登別市鉱山町8番地3 TEL：0143-85-2569
mail:kouzan@npo-momonga.org URL:https://forestkouzan.org

ツアーレベル



☆☆☆ 散歩程度
☆☆☆ 待たのある方
☆☆☆ ガッツがある方