



3月9日(土) -10日(日) 山の学校「ガウディキャンプ」 持ち物・服装のご案内

1 活動内容

【1日目】

午前中は、2日間必要と考えられる道具の準備を行います。

午後は、ログハウスまで移動し、現地での外遊びや野外調理、夜プログラムの実施を予定しております。

【2日目】

ログハウスの掃除や撤収作業、外遊び。活動の最後には、今年度を振り返るスライドショー鑑賞を予定しております。保護者の方も是非ご参加ください。

(スライドショー鑑賞会は、11:30頃から予定しております。)

※天候やフィールド状況、参加者状況によっては活動の内容を変更する場合があります。

2 場所

集合場所：登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山館内

活動場所：ふおれすと鉾山周辺・ガウディ周辺（宿泊は、ログハウス『ガウディ』を予定しております。）

※ガウディは、ふおれすと鉾山から幌別市街地に向かって約500m下ったところにあります。徒歩20分程度。

3 参加費

2,500円 / 1人

※参加費は、3月9日(土)の9:30~10:00までに受付にてお支払いください。

4 食事について

1日目の昼食はご用意ください。使い捨て容器の使用など小さなごみとしてまとまるものをお勧めします。

1日目の夕食と、2日目の朝食は野外調理となります。

5 お風呂・トイレについて

このキャンプでは、お風呂に入る予定はございません。ご了承願います。トイレはログハウス内にございます。

6 持ち物チェックリスト（事前にご確認ください）

<input type="checkbox"/>	飲み物	1ℓ以上。
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	2～3枚あると便利です。ゴミ袋や濡れたもの入れとして使います。
<input type="checkbox"/>	1日目昼食	1日目の昼食をご持参ください。 プラスチック容器などゴミとしてまとめられるものがおすすです。
<input type="checkbox"/>	行動食	簡単に食べられるおやつなど。
<input type="checkbox"/>	防寒着	寒くなったときに上に羽織れるもの（フリースやダウンなど）。
<input type="checkbox"/>	防寒靴	防寒・防水性があるもの。
<input type="checkbox"/>	アウター	屋外での活動がメインとなります。屋外でも寒くならないアウターをご用意下さい（スキーウェアなど）。※たき火活動も行います。
<input type="checkbox"/>	帽子・ネックウォーマー 防寒用手袋	防寒用としてご用意ください。防寒用手袋でたき火活動の兼用ができない場合は、必ずたき火用の軍手等をご用意ください。
<input type="checkbox"/>	長袖・長ズボン	活動時の服装。
<input type="checkbox"/>	着替え（全身）	活動後は、服が濡れていることが予想されます。替えは、多めにお持ちください。 長袖・長ズボン、靴下、手袋など
<input type="checkbox"/>	シュラフ（寝袋）	就寝時に使用します。 ※ホームセンターなどで、3000円程度で購入できるものもごございます。
<input type="checkbox"/>	マット	就寝時、下に敷くマットです。※銀マットやエアーマットなど
<input type="checkbox"/>	バッグ（大）	すべての荷物が入るバッグ。ログハウスまでは、荷物を持って歩きます。
<input type="checkbox"/>	タオル	汗ふき用など。
<input type="checkbox"/>	上靴	ログハウス内や雨天時の館内履きとして使用します。
<input type="checkbox"/>	お米（1合）	夕飯用です。
<input type="checkbox"/>	軍手	たき火用として使用。 軍手は、滑り止めがないもの。燃えにくい綿素材がおすすめ。
<input type="checkbox"/>	革手（※あれば）	革手は、耐火性が非常に高くおすすめです。
<input type="checkbox"/>	筆記用具	振り返りの時に使用します。
<input type="checkbox"/>	ヘッドライト	懐中電灯でも可。※電池の確認をお願いいたします。予備電池もお持ちください。
<input type="checkbox"/>	うちわ（※あれば）	たき火に使います。
<input type="checkbox"/>	洗面道具	歯ブラシなど。
<input type="checkbox"/>	※寝巻（必要であれば）	必要であればご用意ください。（寝るときは、翌日の服装でも可）
<input type="checkbox"/>	常備薬	お持ちの方はご用意ください。
<input type="checkbox"/>	エマージェンシーカード	同封しているカードに記載の上、当日必ずお持ちください。
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ティッシュ	
<input type="checkbox"/>	その他必要なもの	腕時計など

※その他、必要なものは各自で判断・ご用意ください

※野外の服装についてYouTube（動画）でもご紹介しています。是非ご覧ください。



動画はこちらから
ご覧になれます。

7 宿泊について

当日は、敷地外にあるログハウス『ガウディ』での宿泊となります。(部屋は男女別)
ふおれすと鉾山から幌別市街地に向かって約500m下ったところにあります。

※荒天時、移動が困難な場合は敷地内のログハウス or 館内泊となる可能性がございます。

8 貴重品管理について

貴重品はご自身で管理して頂くようお願いいたします。所持品の水濡れ、破損、その他、高額な物品・大切にしている物の紛失に際して責任は負いかねます。また、期間中に参加費以外でお金を使う機会はありませんので所持金は持ち込まないようお願い致します。

9 服装について

今回のプログラムは、屋外での活動がメインとなります(就寝時を除く)。

冬時期ですので、フリースやダウン、帽子や手袋といった防寒具を必ずご用意ください。

また、服が雪や汗によって濡れる可能性がありますので替えも必ずご用意ください。

10 山の学校スライドショー鑑賞会のご案内

2日目(3/10)の11:30から今年度最後の活動として、今年度の山の学校を振り返る

『スライドショー鑑賞会』ふおれすと鉾山館内にて行っております。

保護者の方もご参加可能ですので、是非ご参加ください！