

ふおれすと鉱山 2023年度ステップアップ講座 スケジュール詳細

講座名	日付	時間	集合場所	参加費
夏山登山(第1回目) 準備編	2023年5月27日(土)	10:00~12:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 屋内にて夏山に必要な装備や山に登る時の心がまえを学んだ後、実際に敷地内の軽い斜面を歩き、斜面の上り方、下り方の歩行の注意点を実践します。 【持ち物】 登山靴(防水性のもの)、レインウェア(上下)、リュック、飲み物など ※雨天決行				
アウトドア生活術 ロープワーク	2023年5月27日(土)	13:00~15:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 テント設営時に必要なロープの結び方や登山で危険箇所を通過する時のロープの使用についてを学んだあと、実際に屋外で実践します。 【持ち物】 登山靴、レインウェア(上下)、リュック、飲み物など ※雨天決行				
夏山登山(第2回目) 実践編・来馬岳 カルルス温泉コース	2023年6月3日(土)	8:30~14:00	サンライバスキー場	1,500円 (KoNG1,000円)
【内 容】 標高1040mの来馬岳をサンライバスキー場より登ります。上り約2時間、下り約1時間の登山です。高山植物を愛でながらゆっくり登ります。 【持ち物】 登山靴(防水性のもの)、スパッツ(雨、泥、ダニ対策)、レインウェア(上下)、リュック(20L程度)、帽子、サングラス、手袋、飲料水(1リットル以上)、行動食(飴、チョコなど)、昼食(おにぎり、パンなど食べやすいもの)、ヘッドランプ(予備電池も)、ナイフ・ライター・サバイバルシート、ホイッスル、保険証のコピー、持病薬 など ※天候、フィールドの状況によって、変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。				
沢登り(第1回目) 準備編	2023年7月22日(土)	10:00~12:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 屋内にて沢登りに必要な基本装備などの講座後、実際に屋外で沢登りに必要なロープ技術などの実践をします。 【持ち物】 沢靴(裏にフェルト地などがついているもの)、レインウェア(上下)、リュック、ヘルメット、帽子、サングラス、手袋、防寒着(フリースなど)、カラビナ、スリング、下降器(ATCなど) ※雨天決行 ※レンタル…沢靴500円、ヘルメット無料				
沢登り(第2回目) 実践編・美沢の滝	2023年8月18日(金)	10:00~15:00	ふおれすと鉱山	2,000円 (KoNG1,500円)
【内 容】 鉱山町の奥にある美沢の滝へ沢登りをします。 【持ち物】 沢靴(裏にフェルト地などがついているもの)、レインウェア(上下)、リュック、ヘルメット、帽子、サングラス、手袋、防寒着(フリースなど)、飲み物、地図、コンパス、カラビナ、スリング、下降器(ATCなど)、行動食(飴、チョコなど)、昼食(おにぎり、パンなど食べやすいもの)、ヘッドランプ(予備電池も)、ナイフ・ライター・サバイバルシート、ホイッスル、保険証のコピー、持病薬など ※天候、フィールドの状況によって、変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。 ※レンタル…沢靴500円、ヘルメット無料				
アウトドア生活術 リポートレッキングと テントの張り方	2023年9月8日(金)	10:00~14:00	ふおれすと鉱山	1,000円 (KoNG500円)
【内 容】 1時間程度沢を歩いた後、テントを設営、野外にて調理をするなど屋外でのアウトドア生活を実践します。 【持ち物】 濡れても良いスニーカーまたは沢靴、レインウェア(上下)、リュック、ヘルメット、帽子、サングラス、手袋、防寒着(フリースなど)、飲み物、ナイフ・ライター・サバイバルシート、ホイッスル、保険証のコピー、持病薬など ※雨天決行 ※天候、フィールドの状況によって、変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。 ※レンタル…沢靴500円、ヘルメット無料				
自然講座 北海道の自然	2023年10月29日(日)	10:00~12:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 北海道の成り立ちや植生についての講座後、周辺の植物観察をしながらフィールド観察をします。 【持ち物】 長靴または登山靴、レインウェアなど				
自然講座 野鳥編	2023年12月9日(土)	10:00~12:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 鳥の飛び方や渡りについての机上講座です。				
冬山登山(第1回目) 準備編	2024年2月10日(土)	10:00~16:00	ふおれすと鉱山	1,500円 (KoNG1,000円)
【内 容】 屋内にて冬山に必要な基本装備などの講座後、雪崩トランシーバー(ビーコン)や、搬送などを屋外にて行います。 【持ち物】 冬用の防寒靴(スノーシューが装着できるもの)、スパッツ(雪の侵入を防ぐ)、冬用ウェア(上下)、リュック、冬用帽子、冬用目当て、サングラス、冬用手袋(手袋の替え)、防寒着(フリースやダウンジャケット)、飲み物(保温のもの)、雪崩トランシーバー(ビーコン)、スコップ、プローブ、地図、コンパス、カラビナ、スリング、行動食(飴、チョコなど)、昼食(パンなど悪天候時でも食べやすいもの)、ヘッドランプ(予備電池も)、カイロ、ナイフ・ライター・サバイバルシート、ホイッスル、保険証のコピー、持病薬など ※天候、フィールドの状況によって、変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。 ※レンタル…スノーシュー500円、雪崩トランシーバー(ビーコン)・スコップ・プローブ1,000円 ※地図読み講座は別日程であります。				
冬山登山(第2回目) 実践編・オロフレ峠	2024年2月23日(金・祝)	8:45~13:00	カルルス温泉バス停 公衆トイレ前	2,500円 (KoNG2,000円)
【内 容】 オロフレ峠周辺の山にスノーシューで登ります。 【持ち物】 冬用の靴(スノーシューが装着できるもの)、スパッツ(雪の侵入を防ぐ)、冬用ウェア(上下)、リュック、ニット帽、目当て、サングラス、ゴーグル、冬用手袋(手袋の替え)、防寒着(フリースやダウンジャケット)、飲み物(保温のもの)、雪崩トランシーバー(ビーコン)、スコップ、プローブ、地図、コンパス、カラビナ、スリング、行動食(飴、チョコなど)、昼食(パンなど悪天候時でも食べやすいもの)、ヘッドランプ(予備電池も)、カイロ、ナイフ・ライター・サバイバルシート、ホイッスル、保険証のコピー、持病薬など ※天候、フィールドの状況によって、変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。 ※レンタル…スノーシュー500円、雪崩トランシーバー(ビーコン)・スコップ・プローブ1,000円				
自然講座 樹木編	2024年3月9日(土)	10:00~12:00	ふおれすと鉱山	500円 (KoNG100円)
【内 容】 冬芽の観察や樹液採取などをしながら樹木についての講座です。フィールド散策もあります。 【持ち物】 冬の防寒靴、スキーウェアなどの防寒着、手袋、帽子、双眼鏡、ルーペ ※レンタル: 双眼鏡 ルーペ 無料				

※レンタルをご希望の方は、予約の際に合わせてお申込みください。