

## 目次

### 利用までのスケジュール(2021年度) 1p

- ① 事前資料提出
- ② 下見や事前打ち合わせ
- ③ ご利用当日
- ④ 新型コロナ対策に関わる資料 2p

### 利用に関する資料

#### I 施設・設備

- 1.施設利用にあたって／敷地見取り図 3p
  - 宿泊室・浴室の利用 4p
  - キャンプ・小屋の利用／ゴミ 5p
  - 調理台・野外炊事場の利用 6p
- 2. 利用料金一覧／お支払い方法 7p
- 3. 避難経路図／屋内見取図 8p
- 4. 屋外・屋内施設 9p
  - ①モモンガハウス・てらこや・森トンハウス・かまや・森のおうち・百年小屋 10p
  - ②野外炊事場・配置図 11p
  - ③食堂見取り図・調理室コンセント配置図 12p
- 2.セルフベッドメイキング(布団とシーツ) 12p
- 3.貸し出し備品一覧 13p

#### II 活動時の資料

- 1.活動時における緊急体制マニュアル 14p
- 2.活動時における傷病別対応表一覧 15p
- 3.ファッションチェック 16p

---

#### III 提出書類

- 資料2-1 施設利用名簿一覧(個人/家族用) 19p
- 資料2-2 施設利用名簿一覧(団体・グループ用) 20p
- 資料3-1 宿泊利用一予約希望エントリーシート 21p
- 資料3-2 日帰り利用一予約希望エントリーシート 23p
- 資料4 活動サポート依頼申込書 25p

# 利用までのスケジュール(2021年度)

## ①事前資料提出（日程予約確定～1週間以内）

- 予約希望エントリーシート(資料3-1, 3-2) 手引き p21-24へ ※
- 活動サポート依頼書（利用の場合のみ)(資料4)手引きp25へ ※

### 【ご提出にあたって】

#### 【日程予約確定後】

予約希望エントリーシートのご提出をお願い致します( 1週間以内 )  
なお、期限内提出までに確定していない箇所については、  
ご相談ください。

#### 【注意事項】

エントリーシート提出だけでは、施設利用の確定とはなりません



## ②下見や事前打ち合わせ

- ・使用希望時間等の調整を致します。  
必要に応じ、事前打ち合わせ等を実施致します。  
来館による下見等もお受けできます。(敷地内及び館内)  
予め、お申し込みをお願い致します。



## 【ご確認後の変更等は、都度ご連絡をお願い致します】



## ③ご利用当日

- 施設利用名簿(資料2-1、2-2)手引きp19-20へ ※
- 利用申請書（当日受付にて記入）

- ・活動サポートをご利用の場合、担当スタッフとの打ち合わせが  
ございます

[手引き及び、※印の提出書類はホームページからダウンロードができます]

利用  
までの  
段取り

## ④新型コロナウイルス対策に関わる資料

### 各施設利用定員など

#### 施設利用定員（対策下）

館内定員を24名とし、自然体験活動を主目的とする利用者を受け入れる。

ただし、センター長が認める主に学校教育機関が利用する場合には別に定める。

	通常宿泊	宿泊 ※制限中	通常日帰り 施設利用	日帰り施設利用 ※制限中	利用注意事項
エナガ	2	1	/	/	飲食禁止
オオルリ	8	4			
カケス	8	4			
キビタキ	8	4			
クマゲラ	8	4			
コマドリ	8	4			
ノスリ	8	4			
ハヤブサ	8	4			
フクロウ	8	4			
指導者室	2	1			
和室①	6	2			
和室②	6	2	制限なし	4	
館内宿泊合計	80	38			
ホール	/	12※学校のみ	制限なし	23+指導者1	
図書室	/	/	制限なし	6	
てらこや	10※学校のみ (予備ふとん4)	5	※学校のみ 制限なし	8	
モモンガハウス	6	3	制限なし	3	寝袋持参 小屋は必ず保護者がつくこと
森トン	8※学校のみ	4※学校のみ	制限なし	4	
森のおうち	4	2	制限なし	2	寝袋持参 小屋は必ず保護者がつくこと
炊事棟 (炉ばた・いろり)	/	/	制限なし	10	炉ばた8・いろり2 食事以外はマスク着用 ソーシャルディスタンス
炊事棟	/	/	制限なし	14	
木工室	/	/	制限なし	10	
食堂			72	一度に食事可能な 人数24  ※最大48 (許可団体のみ適用)	・45分程度の利用 ・こまめな手洗い ・除菌、消毒 ・声量控え目 ・ソーシャルディスタンス ・食事が終わった後マスク着用 ・テーブルの消毒の協力
浴室・脱衣（男）		6～10		6～10	・会話を控えめに ・事前予約制
浴室・脱衣（女）		6～10		6～10	・時間制限あり

## 施設のご利用にあたって

指導者（代表者）の方は以下の要領を必ずご一読いただき、利用の皆さまへ周知をお願いいたします。

- 当センターは社会教育施設です。他のお客様の迷惑にならないよう、ご配慮をお願いいたします。
- 火事などの緊急時の場合、指導者（代表者）の方に宿泊者の誘導などのご協力をお願いする場合がございます。非常口、避難経路などを事前にご確認ください。
- 当センターは受動喫煙防止のため、**施設内全面禁煙となっております。**
- ご利用になられる場所に設置している設備・備品をご使用時に破損、汚れなどが生じた場合に費用を弁償していただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 当センターの部屋には鍵がございません。**貴重品は、自己責任で自己管理を行なってください。**また、貴重品ロッカーもございません。受付にてお申し出ください。

### 施設見取り図



### 活動の指定地

- 車両乗り入れ      グラウンドに車両乗り入れはできません
- たき火              炊事棟および炊事棟前の地面が砂利の部分
- テント設営地      築山～トドマツ林横。  
フィールド状況により別の場所をご案内する場合があります。

## 施設のご利用 I 屋内宿泊

### 宿泊室（館内）の利用 ※予約制

14:00 以降	チェックイン	<ul style="list-style-type: none"> <li>各部屋へのチェックイン時間は、宿泊場所により異なります。</li> <li>和室・指導者室 宿泊当日17:00以降</li> </ul>
23:00	全室消灯 /施錠時刻	他の利用者が早く休まれている場合、23:00前でもお静かにお過ごしいただくようご配慮をお願いいたします。
6:00 以降	行動開始時間	朝6時以前は自室でお過ごしください
8:20	セルフベットメイ ク/たたみ方チ ェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>所定の場所で1セット（シーツ2枚、枕カバー1枚）を自室にお持ちください。ご利用後は、出発日の朝9:00までに返却をお願いします。</li> <li>ふとん、シーツのご利用の仕方は、別添資料をご覧ください。</li> <li>8:20にふとんのたたみ方をチェックします。指導者の方の立ち合いをお願い致します。</li> </ul>
9:00	チェックアウト	出発日の朝9:00までに、部屋からのご退室をお願いします
	<b>飲食禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宿泊室で飲食することはできません</li> <li>寝具を汚した場合、クリーニング代として実費をいただきます。</li> </ul>
	<b>連泊の場合</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望により、シーツ、枕カバーを交換いたします。受付にお申し出ください。</li> <li>朝8:20の「たたみ方チェック」はご出発日に行います。</li> </ul>
	<b>ベット2段目からの 転落事故防止</b>	ベッドの上で騒ぐのは危険です。過去に転落したケースもありましたので十分ご注意ください。

P12

### 浴室の利用

18:00~ 21:00	ご利用時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>浴室時間が指定された場合は、所定時間内にご利用ください</li> <li>施錠はしないでください。施錠した場合には、スタッフにより開錠させていただきます。</li> </ul>
	<b>洗濯、着衣入室禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浴室および洗面台での洗濯はできません</li> <li>浴室（洗い場・風呂）に着衣で入室することはできません</li> </ul>

## 施設のご利用Ⅱ 屋外宿泊

### キャンプ泊・小屋泊（屋外）の利用 ※予約制

15:00 以降	チェックイン	テント設営および小屋利用開始の時間は 15:00 以降となります	
6:00 以降	行動開始時間	朝6時以前は静かにお過ごしください	
9:00	チェックアウト /撤収時間	撤収は9:00 までをお願いします 連泊の場合には、別途調整させていただきます。	
	<b>車両乗り入れ不可</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グラウンドに車両の乗り入れはできません。</li> <li>荷物の搬入・搬出は、表玄関に設置してあるリヤカーをご利用ください。</li> </ul>	P3 地図
	<b>火気を伴う調理について</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テントサイトでは、ガス調理のご利用ができます</li> <li>野外炊事棟をご利用いただけます※事前予約制</li> <li>たき火は、砂利の上で行えます（直火、キャンプファイヤーはできません）※申告制</li> <li>小屋で火気を伴う調理はできません</li> </ul>	
	<b>食べ物・持ち物の管理</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物、持ち物の管理は各自で行っていただきます。</li> <li>食べ物の放置はご遠慮ください。カラスやキツネなど野生動物を誘引する原因となります。</li> </ul>	
	<b>トイレの利用</b>	野外トイレ（バイオトイレ）をご利用ください	P3 地図

### 宿泊共通

<b>ゴミのお持ち帰り</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごみや段ボールなどはお持ち帰りをお願いします。</li> <li>生ごみは回収します。受付までお持ちください。</li> </ul>
-----------------	---



## 施設のご利用Ⅲ 各設備

### 調理台の利用 ※予約制

<b>利用時間</b>	日帰り利用時は、14時までに撤収 宿泊利用時は、14時以降、翌日9時までに撤収ください	
<b>冷蔵庫の利用</b>	館内宿泊者の方は、チェックイン手続き終了後、冷蔵庫をご利用いただけます。他の利用者との共同使用となりますので、名前などのご記入をお願いします。	
<b>ガス台の利用</b>	割り当てのあったガス台をご利用ください	
<b>調理道具・食器の利用</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご使用になったガス台、調理器具は使用后、丁寧に洗浄・清掃し、元の場所にお戻しください。</li> <li>屋外へ持ち出しすることはできません</li> </ul>	
<b>調理時の注意事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>屋内で焼肉調理など、煙の出る調理法はご遠慮ください。</li> <li>ホットプレートなど電気調理器具のお持ち込みはご遠慮ください</li> <li>炊飯器を同一コンセントで複数個使用した場合に、ブレーカーが落ちます。コンセント配線図をご確認ください。</li> </ul>	P11
<b>ゴミのお持ち帰り</b>	ダンボール、ごみはお持ち帰りいただいております。ご協力をお願いいたします。（生ごみは回収します。受付までお持ちください。）	

### 野外炊事場の利用 ※予約制

<b>利用時間</b>	日帰り利用時は、14時までに撤収 宿泊利用時は、14時以降21時までに撤収ください	
<b>炉・焚火台の利用</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>割り当てのあった炉、または焚火台（台数限定）をご利用ください</li> <li>ご使用后、灰や燃えカス（木材、炭など）は炭捨て場に捨ててください</li> </ul>	P10 見取図
<b>BBQ用品などの持ち込み</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炭、食材などの販売やバーベキュー用品、食器、網などのレンタルがありません。予めご用意ください。</li> <li>薪ご利用希望者には、受付にてご案内いたします。※有料</li> </ul>	
<b>ゴミの持ち帰り</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴミはお持ち帰りください</li> <li>宿泊者に限り、生ごみは回収いたします。受付までお持ちください。</li> </ul>	
<b>食べ物・持ち物の管理</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物、持ち物の管理は各自で行っていただきます。</li> <li>食べ物の放置はご遠慮ください。カラスやキツネなど野生動物を誘引する原因となります。</li> </ul>	
<b>ご利用後の片づけと確認</b>	野外炊事棟をご利用後は、火の元を確認し現状復帰をお願いします 利用後は受付にお申し出てください。	P10 見取図

# 施設利用料金など

○お支払い方法 **利用時、現金払い（後日精算はできません）**

項目		料金		暖房料	備考
施設 使用料	宿泊料金	大人	1800円/人	+ 100円 / 人	※3歳以下は無料
		高校生	1200円/人		
		小・中学生	500円/人		
		幼児	200円/人		
	テントサイト代	500円/張			
	研修室（和室） ※占有する場合	9:00～12:00	500円	+ 200円	
		13:00～17:30	700円	+ 500円	
		9:00～17:30	1200円	+ 500円	
	ホール ※占有する場合	9:00～12:00	1000円	+ 500円	
		13:00～17:30	1500円	+ 700円	
9:00～17:30		2000円	+ 1200円		
調理台	各100円/1時間				
モモンガハウス てらこや（※学校のみ）	9:00～12:00	1000円	+ 500円	※寝袋持参 ※てらこや学校用寝具10組	
	13:00～17:30	1400円	+ 700円		
	9:00～17:30	2000円	+ 1200円		
	宿泊	4000円	+ 1200円		
森トンハウス （※日帰り利用のみ） 森のおうち	9:00～12:00	500円	+ 200円	※寝袋持参	
	13:00～17:30	700円	+ 300円		
	9:00～17:30	1000円	+ 500円		
	宿泊	2000円	+ 500円		
かまや	9:00～12:00	500円			
	13:00～17:30	700円			
	9:00～17:30	1000円			
シャワー	100円/人				
その他	卓球台	100円/1時間			
	プロジェクター・スクリーン	1000円/一式			
	薪代	200円/束（1束5本）			

※ 暖房料がかかる場合：11/1-4/30の期間、また使用した場合

※ 活動に関わる貸出物品（有料を含む）は、p13ページへ



# 屋内施設見取り図・避難経路



**非常口** 非常口

● 消火器

○ 火災報知器

AED 緊急用除細動器

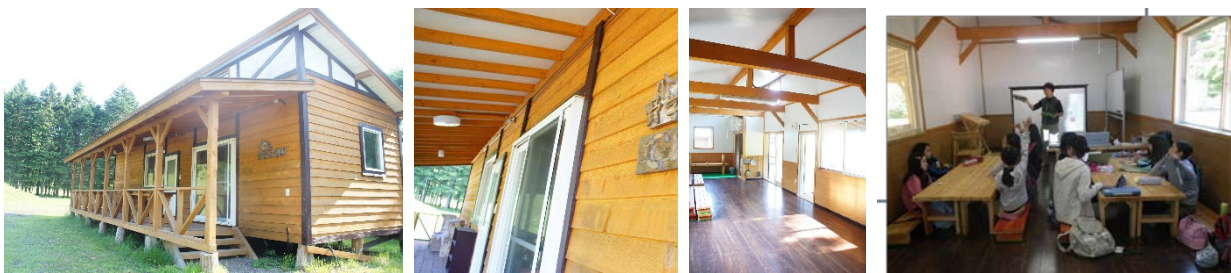
→ 避難経路

## 屋外施設①

モモンガハウス (1階フローリング 2階たたみ)



てらこや (1階フローリング)



森トンハウス (1階フローリング)



かまや



森のおうち (1階フローリング、ロフト)



百年小屋





## 屋外施設②

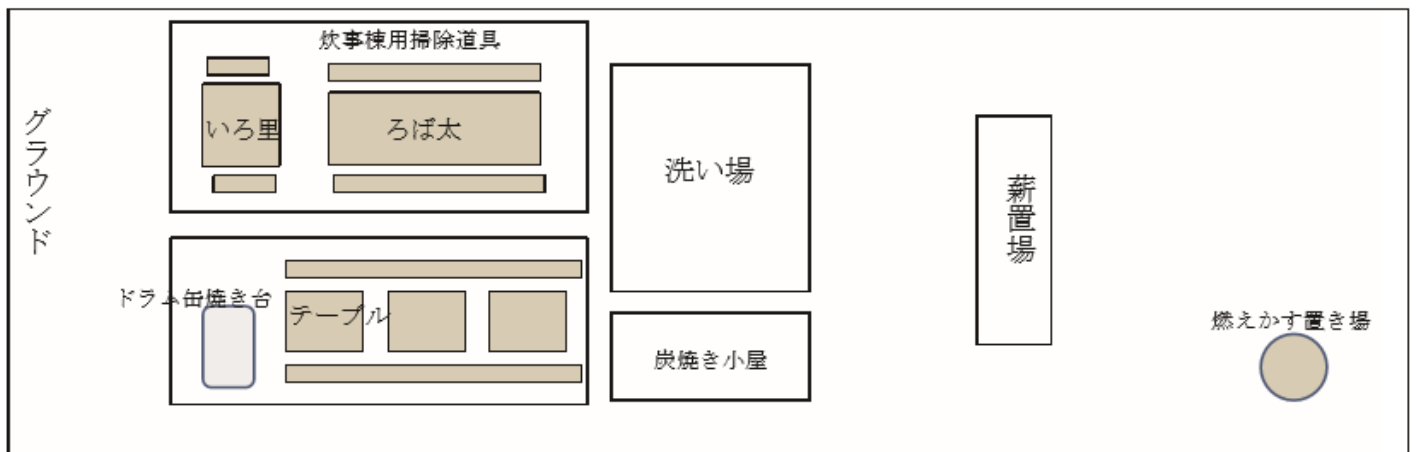
### 野外炊事場



手前から、青おに、赤おに、森トン、モモンガハウス、てらこや



### 野外炊事場の配置図



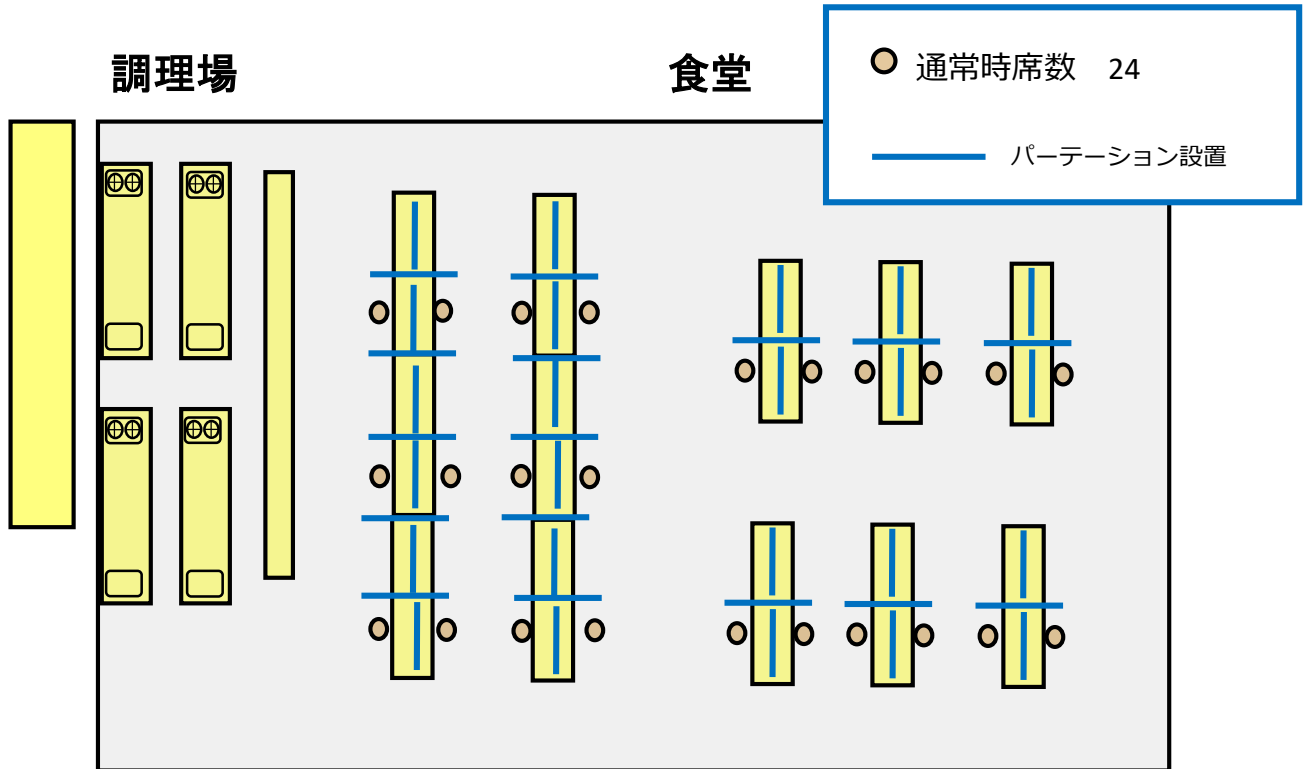
## 屋内設備①

### 【食堂見取り図】

定員 **24名**

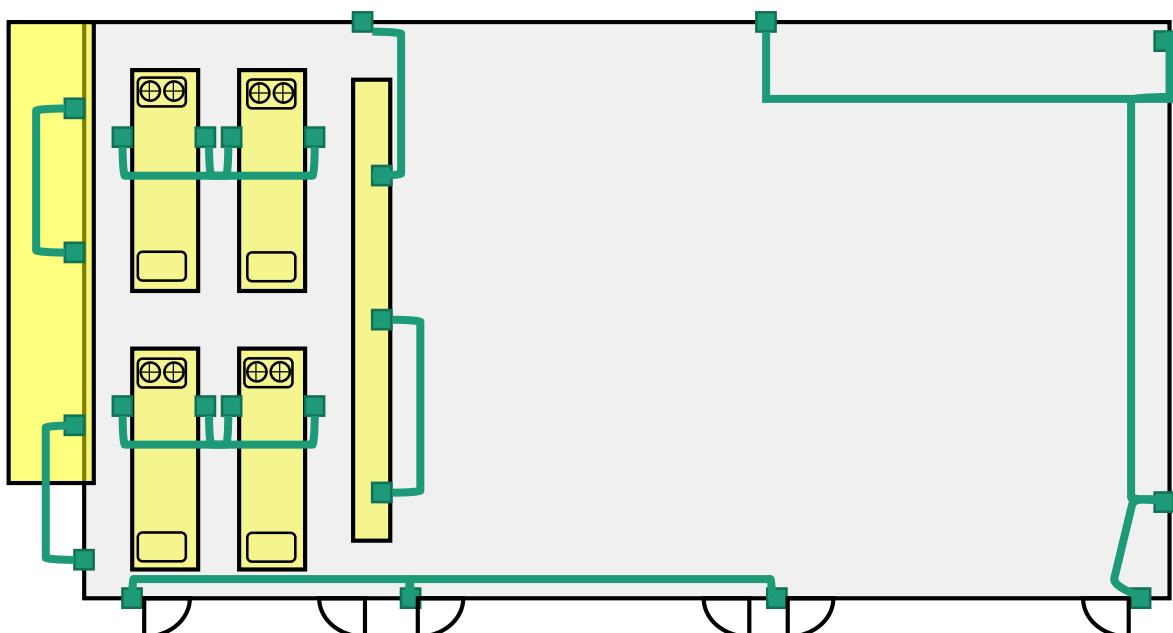
COVID19対策中の配置

※利用にあたって机、椅子を移動することができません。



### 【調理室 コンセント配置図】

※炊飯器使用時、同じ配線で2か所以上の使用はできません(ブレーカーが落ちます)



### セルフベットメーカーキングのお取り扱い

使い終わったシーツは、折りたたんで指定の場所に出して下さい。

掛ふとん  
もうふ  
敷ふとん  
マット

まくら

シーツとシーツの間に  
入って眠ります。

当施設では、セルフベットメーカーキングをお取り扱いしております。  
シーツ2枚を上記のようにセットしてあります。まくらカバーは  
袋状になっておりますので、まくらを入れてお使い下さい。

### 敷きふとんのたたみ方 3つ折り

次の方が敷きやすいように、上部のヘリを窓側に向けて下さい。

窓  
出口

### 掛けふとんのたたみ方 2回折り

ふとんの  
下面

完成

掛けふとんのカバーは、はぎさないで下さい。  
使い終わったシーツは、折りたたんで指定された場所に出して下さい。

ご協力とご理解の程お願ひ申し上げます。

# レンタル物品一覧

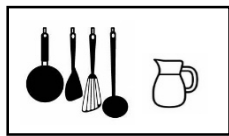
## 館内用調理器具・食器類



炊飯器  
5.5合/2台  
1升/2台  
2升/4台



まな板  
包丁



調理器具・容器  
おたま/ピーラー  
フライ返し/しゃもじ  
/木べら/トング/  
計量カップ/ピッ  
チャーなど



食器



カトラリー



ふきん

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご持参ください。  
現在、食器・カトラリー・ふきんの貸し出しを停止して  
おります。

### 【調理室:設備】

冷蔵庫・冷凍庫・電子レンジ・トースター・やかん(湯沸かしのみ)



ポットのお湯は  
ご自由に  
お使いください

### 【片手鍋】直径約6.5~21cm各種あり



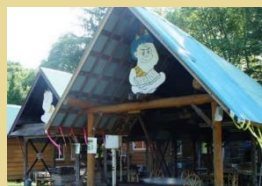
### 【フライパン】



### 【両手鍋】直径約21~38.5cm各種あり



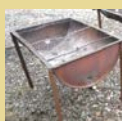
## たき火・BBQ



【炊事棟は事前予約制:利用料金無料】



据え付け  
炬燵ばた



焼き台



据え付け  
いろり



薪1束  
(5本)  
200円

- ・ 焚き火やBBQをご利用の場合は炊事棟の予約が必要
- ・ 野外炊事は、網や食材などすべて持ち込み
- ・ 直火禁止
- ・ 館内の調理器具や食器は使用不可

## 夏のアクティビティ



PFD

無料

※ヘルメット無料貸出



- ・ 事前申し込みが必要
- ・ 体重などにより、着用するサイズが異なります。案内に従い、道具を正しく装備しご利用ください。

## 冬のアクティビティ



歩くスキー

1台1時間100円

※セットで貸出

セット:板、ストック、専用靴



スノーシュー

1台1時間500円

※セットで貸出(靴以外)

セット:板、ストック

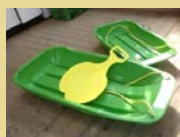


ネイチャーハイク

1台1時間500円

※セットで貸出(靴以外)

セット:板、ストック



そり

無料

## マウンテンバイク



MTB

1台1時間100円

※ヘルメット無料貸出



- ・ ドリンクホルダーやカゴはついていません
- ・ 飲み物はリュックなどカバンにお持ちいただくと持ち運びに便利です



ファットバイク

1台1時間500円

※ヘルメット無料貸出



ストライダー

無料

※ヘルメット無料貸出

- ・ 木工室のご利用希望は、申込制です。
- ・ 下記以外のクラフトの自然素材は、各自ご用意ください。

## クラフトキット/木工室



木のメダルセット

1セット100円

木の輪切り、紙やすり、ひも



木のマグネット

1セット100円

木の輪切り、紙やすり、マグネット



# —活動時における緊急体制マニュアル—

## 緊急連絡先一覧

本部（ふおれすと鉱山）0143-85-2569

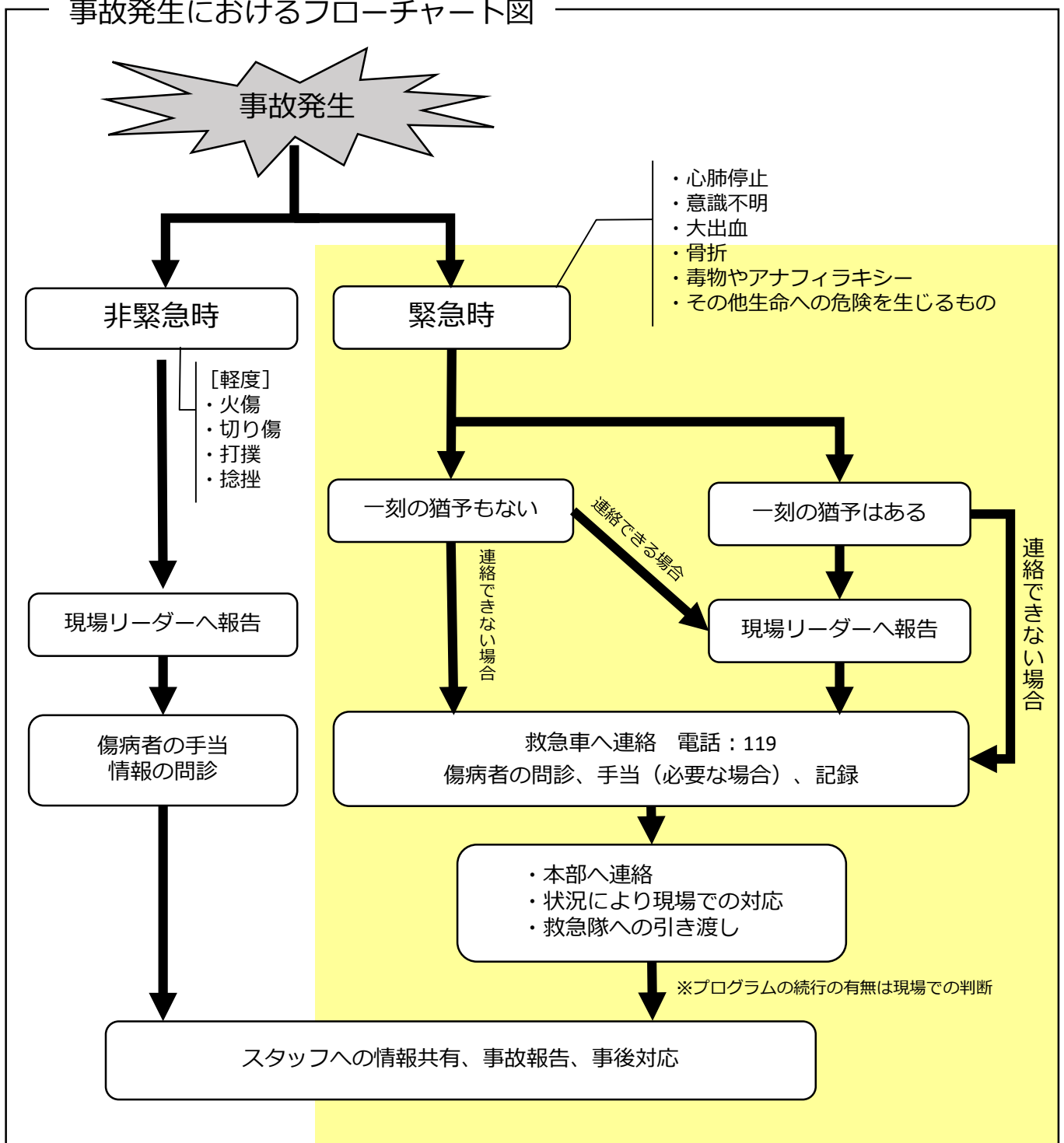
※活動前に記入してください

## 問診表

※傷病者の状態を確認するのに必要ですので必ずご記入ください

- 発生日時・時刻 \_\_\_\_\_
- 場所・環境 \_\_\_\_\_
- 名前 \_\_\_\_\_
- 年齢・性別 \_\_\_\_\_
- ケガの部位 \_\_\_\_\_
- 傷病者の状態変化 \_\_\_\_\_
- その他気になる点 \_\_\_\_\_

## 事故発生におけるフローチャート図



## — 傷病別対応表 一覧 —

事故発生においてまず自身の安全（セルフレスキュー）、参加者の安全を確保することが第一です。最善を尽くせるように常に最悪の事態を想定しておくことが求められます。まずは冷静になり、状況判断を行い、事故対応の方向性を決定しましょう。

**注意**… 医師免許を持たない物の医療行為は**違法**です。※エピペンの使用、内服薬の使用

### 非緊急時

- 火傷 … 5分から20分程度流水で冷やす。近くに水道がない場合はFAに入っている水を利用する。
- 切り傷 … 傷口を水で洗い流しガーゼで止血。その後、絆創膏などで覆うようにする。
- 打撲 … 患部を水や氷などで冷やし、できるだけ安静に努める。
- 捻挫 … 患部を冷やし、できるだけ安静に努める。またテーピングによる固定を行う。

### 緊急時

- 心肺停止 … 心肺蘇生法を行う。胸骨圧迫と人工呼吸を交互に行う。人工呼吸がためらわれる場合は、胸骨圧迫のみでいい。救急隊が来るまで絶対にやめてはいけない。

#### 胸骨圧迫（30回）

- 強く、速く、絶え間なく
- ・ 胸の真ん中
- ・ 少なくとも5cmは沈むように
- ・ 1分間に100回のテンポ
- ・ 中断は最小限に



#### 人工呼吸（2回）

- ・ 気道の確保
- 片手で傷病者の額を押えながら、もう一方の手の指先であごの先端を持ち上げます
- ・ 1回1秒かけて吹き込む
- ・ 胸を見て膨らむのを確認する

- 大出血 … 直接圧迫止血法を行う。傷口を確認したらガーゼやハンカチなど傷口よりも大きなものを、傷口の上に直接重ね当ててその上から手で圧迫。動脈など大きな血管からの場合は両手で体重を乗せて圧迫する。直接血液に触れないようにゴム手袋やビニール袋を利用する。またショック状態の確認を行う。

#### ショック症状の見分け方

- ・ 目がうつろになる。
- ・ 表情がぼんやりする
- ・ 唇が白、紫になる
- ・ 呼吸が浅く、早くなる
- ・ 冷や汗がでる
- ・ 体が小刻みに震える



#### ショック症状の対応

- ・ 水平に寝かせる
- ・ 両足を30cmほど高くする
- ・ ベルトや服を緩める
- ・ 体を保温する
- ・ 励まして、元気づける

（アナフィラキシーを含む）

- 毒物 … 体を不用意に動かさず、できるだけ安静に努める。ハチによるものならば患部を流水で洗い流し、できるだけ冷やす。
- 骨折 … 副木（添木）を当ててガーゼや包帯などで固定を行う。また、骨折かどうかの判断がつかない場合も骨折と同様に対応を行う。開放骨折の場合、傷口にガーゼを当て、その上から包帯を巻いていく。首、背骨の場合はむやみに動かさず、救急隊の到着を待つ。



## ふおれすと鉱山 川遊びファッションcheck!

楽しく安全に川遊びを行うには、服装、装備が大事です。川の水は思った以上に冷たく感じます。けがや低体温症になることを防ぐためにも、しっかりと、事前準備をしましょう。

### <服装>

#### 川遊びは着衣のまま

##### □インナー（内側）

化学繊維の下着、肌着

##### □アウター（外側）

長袖長ズボンのジャージなどの速乾性のある衣類（化繊のものが好ましい）

※短パン、Tシャツ不可

##### □ぬれてもよい運動靴

靴の底が厚くて脱げづらい 運動靴がお勧め。靴下をはくと、靴の中に砂利が入っても痛くない。ウォーターシューズは、靴底が薄いため、リバートレッキングには不向き。

### <装備>

##### □ヘルメット

##### □ライフジャケット（PFD）

##### □リュック

※川の中を歩くとき、安全のために両手が使えるように、荷物はリュックに入れよう！

#### 綿（めん）の服はダメ！！

綿の服やズボンを着て川に入ると、水をたっぷり含んで、重くなる。さらに、乾きにくいので濡れによる冷えが加速する！速乾性の服が、低体温症から身を守ってくれます。

#### 帽子、軍手は？

ヘルメットをかぶるので、帽子はつけなくてもよい。軍手着用はけがの防止になるが、濡れると着脱がしづらく冷えの要因に。水活動専用の手袋があればなおよい。

#### 着替えは事前に準備！

川遊びのあとは、濡れた着衣のまままっすぐシャワー室へ行くので、出発前にお風呂場へ着替えをセットしてでかけるとスムーズ。

#### リュックの中には

##### □ウィンドブレーカー（防寒）

##### □雨具 上下（防寒着を兼ねる）

##### □飲み物（水筒など）

##### □タオル・着替え

##### □行動食（あめなど）

##### □あたたかい飲み物（魔法瓶）

##### □濡れたものをいれる袋 など

※万が一、荷物が川につかっても中身が濡れないように、防水の対策を忘れずに！



## ふおれすと鉱山 ファッションcheck !

### 基本は長袖長ズボン

アウトドアでは長袖長ズボンが基本。虫やウルシなどがぶれやすいものから身を守り、たき火やヤブで遊ぶときのケガ防止につながります。また、「暑かったら脱ぐ」「寒かったら着る」と重ね着をして体温調整を行います。

### 天候が悪い時の活動着

お薦めは「丈夫な雨具」。100円ショップの雨具はすぐに破れてしまうので耐久性のあるものをご用意ください。

### 化繊素材の衣類

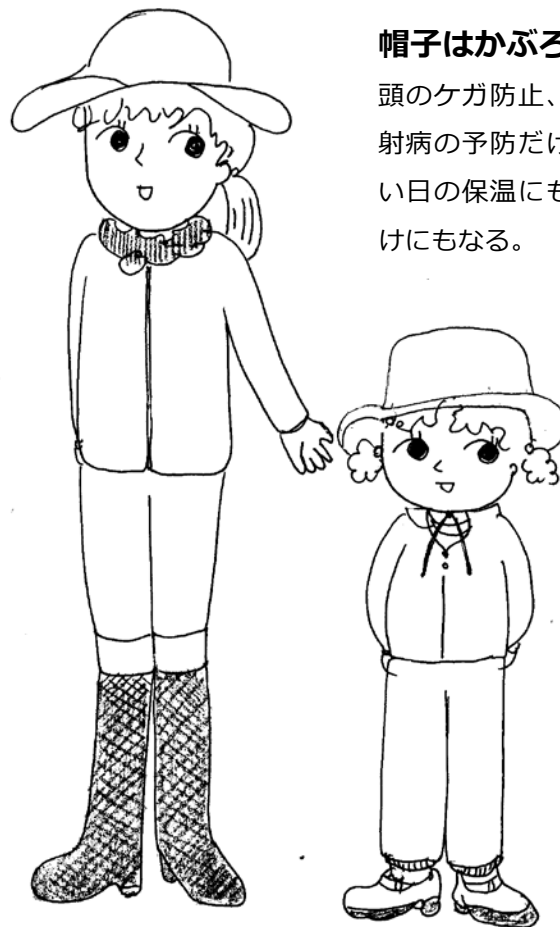
綿は濡れたときに乾きにくい。速乾性のある化繊の衣類は濡れによる「冷え」から体を守ってくれます。

### 綿素材の衣類

川遊びや汗をかく活動では化繊の衣類が有効であることをご紹介していますが、焚火の時は綿素材がおすすめ。活動ごとに、有効なスタイルを

### 長袖か運動靴

ケガ防止や虫さされ予防に肌の露出は避けるのは足元も同じ。靴下を着用することが有用。サンダルはリラックスタイムなど、活動が終わってから履き替えよう。



### 帽子はかぶろう

頭のケガ防止、日射病・熱射病の予防だけでなく、寒い日の保温にも有効。虫除けにもなる。

### リュックの中には

- ウィンドブレーカー (防寒)
- 雨具 上下 (防寒着を兼ねる)
- 飲み物 (水筒など)
- タオル
- 行動食 など



## ふおれすと鉱山 ファッションcheck !

冬の外遊びの鉄則は、重ね着です。暑ければ脱ぎ、寒ければ着るといったように体温調整を行うことが大切です。低体温症になることを防ぐためにも、しっかりと事前準備をしましょう。

### インナー（内側）

化学繊維の下着、肌着が好ましい。綿だと乾きにくいいため、冷え続けてしまう。化学繊維だと速乾性があり低体温症から守ってくれます。

### 中間着

フリースやジャージなど、化学繊維のものが好ましい。

### アウター（ジャケット）

防寒・防風・防水の機能があるもの。（スキーウェアなど）

### 手袋

防水性があるものが好ましい。毛糸の手袋の上に、防水性のゴム手袋を着用するのも良い。替えの手袋を用意しておくのも良い。

※袖口などをガムテープで目張りして、活動中、雪が入らないようにするのも工夫の一つ。

### 体温調節の仕方

寒さを考慮して着込むことはとても大切ですが、暑くなれば着ているものを脱ぐことも大切！チャックがあるものだと脱ぎきしやすくおすすめ。また、中に着込んでいるフリースなどのチャックを開けるだけでも暑さ対策の対応策になります。子どもは大人より多くの汗をかくことが予想されます。汗が冷えて風邪をひく可能性が高くなるので、体温調節には十分気を使う必要があります。



### 帽子

耳まで暖められるものが好ましい。また、イヤーマフ着用するのも良いが無くしてしまう可能性が高いので注意が必要。

### ネックウォーマー

首元、手首、耳元、足首等末端を暖めるのがおすすめ。また、ネックウォーマーは、体の中に雪が入るのも防ぐ。

### 足元

雪の侵入を防ぐのに、長靴が良い。またスパッツは絶対必要。（スノーブーツでもよい）

### 着替え

着替えは必ず必要です。活動が終了した後は、着替えるようにしましょう。

## 資料2-1 来館者名簿(個人・家族用)



### ふおれすと鉱山 来館者名簿

来館日：2021年 月 日

- ・ご記入ご協力をお願いいたします。記入後は、受付へお持ちください
- ・プログラム参加をされる場合には、一番左の欄○にチェックを入れてください。

① 住所

登別 ・ 室蘭 ・ その他 ( ) 市・町・村 町

② 電話番号

- -

お名前の記入と、該当箇所にチェックをお願いします

プログラム参加	お名前	大人	高校生	中学生	小学生	スタッフ記入欄
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### ふおれすと鉱山 来館者名簿

来館日：2021年 月 日

- ・ご記入ご協力をお願いいたします。記入後は、受付へお持ちください。
- ・複数名でご来館の場合、居住地が異なる場合は個別にご記載ください。
- ・プログラム参加をされる場合には、一番左の欄○にチェックを入れてください。

① 代表者・住所

登別 ・ 室蘭 ・ その他 ( ) 市・町・村 町

② 代表者・電話番号

- -

お名前の記入と、該当箇所にチェックをお願いします

プログラム参加	お名前	大人	高校生	中学生	小学生	幼児	未就園	スタッフ記入欄
<input type="checkbox"/>	代表者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	同居者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	同居者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	同居者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	同居者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

参加の方のみチェック



## 資料2-2 来館者名簿(団体・グループ用)

コロナ感染症に係わる対策のための名簿

団体・グループ利用の方向け（構成メンバーの連絡先を代表者が把握している場合の様式）

団体名			
利用日時	年	月	日～ 月 日
代表者名（連絡先）			緊急連絡先

NO.	お名前	居住地（○をつけてください）
1		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
2		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
3		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
4		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
5		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
6		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
7		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
8		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
9		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
10		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
11		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
12		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
13		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
14		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
15		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
16		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
17		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
18		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
19		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
20		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
21		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
22		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
23		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
24		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）
25		登別市 ・ 室蘭市 ・ その他（ ）

センターご利用意向についてお尋ねいたします。提出後、利用調整の上確定をさせていただきます。



(資料 3-1) 宿泊利用—予約希望エントリーシート

FAX 0143-81-5808

団体名		
連絡責任者		
連絡先	TEL	FAX (あれば)
メールアドレス		

ご利用日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )	人数内訳	大人	名
ご利用形態	宿 泊 ( ) 泊		高校生	名
チェックイン予定時間	( : )		小・中学生	名
チェックアウト予定時間	( : )		幼児 (4歳以上)	名
バス 無 ・ 有	( 型 台) 日帰・停泊		3歳以下	名
			計	名

<部屋割り表> **館内宿泊対応定員：24名** (新型コロナウイルス感染症対策として)

利用希望箇所に チェックを入れて ください	館内	定員	利用人数	内 訳			
				大人/男	大人/女	小人/男	小人/女
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	8人部屋	4					
<input type="checkbox"/>	指導者室	1					
<input type="checkbox"/>	エニバーサルルーム	1					
<input type="checkbox"/>	和室①	2					
<input type="checkbox"/>	和室②	2					
小 計							
利用希望箇所に チェックを入れて ください	屋外泊	定員	利用人数	内 訳			
				大人/男	大人/女	小人/男	小人/女
<input type="checkbox"/>	森のおうち	2					
<input type="checkbox"/>	モモンガハウス	3					
<input type="checkbox"/>	テント						
小 計							

宿泊全般については手引 P. 4、キャンプ泊については P. 5 をご確認ください。

●生活（食事）

《館内泊》

調理台利用（14：00-翌9：00） 無・未定・有（：）～（：）

2日目調理台利用（1時間1台@100） 無・未定・有（：）～（：）

※宿泊翌日でのご利用の場合、費用がかかります

食堂の利用 無・有（：）～（：）

業者などによる食事・食材搬入

・ 1日目 無・有（：） 業者名

・ 2日目 無・有（：） 業者名

●生活（入浴）※シャワーは川遊び活動の場合のみ利用可

《館内泊》

入浴（18：00-21：00） 無・有（：）～（：）

1日目シャワー使用（1人@100） 無・未定・有

2日目シャワー使用（1人@100） 無・未定・有

●活動（施設利用）

木工室 無・未定・有（：）～（：）

炊事棟 無・未定・有（：）～（：）

かまや 無・未定・有（：）～（：）

ホール 無・未定・有（：）～（：）

研修室(和室) 無・未定・有（：）～（：）

●活動（貸出また販売物品）

まきの購入（1束@200） 無・未定・有（→ 束分予定）

クラフトキット購入（有料） 無・未定・有（→ 人分予定）

MTBの利用（1台1時間@100） 無・未定・有（→ 台分予定）

調理器具貸出希望 無・未定・有（→ ）

その他

センター記入欄

確認日 月 日 確認者： （記名又は押印、記載ないもの無効）

手引  
P. 6

手引  
P. 11

手引  
P. 4

手引  
P. 2・7

手引  
P. 13



(資料 3-2) 日帰り利用ー予約希望エントリーシート

FAX 0143-81-5808

団体名		
連絡責任者		
連絡先	TEL	FAX (あれば)
メールアドレス		

ご利用日	月 日 ( )	人数 内訳	大人	名
ご利用形態	日帰り		高校生	名
チェックイン予定時間	( : )		小・中学生	名
チェックアウト予定時間	( : )		幼児 (4歳以上)	名
バス 無 ・ 有	( 型 台)		3歳以下	名
			計	名

●生活 (食事)

- 調理台利用 (9:00-14:00) 1時間@100 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )
- 食堂の利用 無 ・ 有 ( : ) ~ ( : )

手引  
P.6・11

●生活 (シャワー) ※川遊び活動の場合のみ利用可 ※事前予約制

- シャワー使用 (1人@100)
- 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )

手引  
P.7

●活動 (施設利用)

- 木工室 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )
- 炊事棟 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )
- かまや 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )
- ホール 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )
- 研修室(和室) 無 ・ 未定 ・ 有 ( : ) ~ ( : )

手引  
P.2・7

センターご利用意向についてお尋ねいたします。提出後、利用調整の上確定をさせていただきます。

2 / 2

● 活動（貸出また販売物品）

- |  |              |       |            |
|--|--------------|-------|------------|
| <input type="checkbox"/> まきの購入（1束@200）     | 無 ・ 未定 ・ 有（→ | 束分予定） | 手引<br>P.13 |
| <input type="checkbox"/> クラフトキット購入（有料）     | 無 ・ 未定 ・ 有（→ | 人分予定） |            |
| <input type="checkbox"/> MTBの利用（1台1時間@100） | 無 ・ 未定 ・ 有（→ | 台分予定） |            |
| <input type="checkbox"/> 調理器具貸出希望          | 無 ・ 未定 ・ 有（→ | ）     |            |
| <input type="checkbox"/> その他               |              |       |            |

---

センター記入欄

確認日 月 日 確認者： （記名又は押印、記載ないもの無効）

# 資料4 活動サポート依頼申込書

提出日： 年 月 日

## (資料4) 活動サポート依頼申込書

- 活動日3か月前から受付いたします。

実施希望 日時	年 月 日 ( )
	時 分 ~ 時 分

団体名	打合せご担当の連絡先
	電話番号
ご担当者名	メールアドレス

参加者	
大人	うち、引率者 名
高校生	
中学生	
小学生	
幼児	
未就園児	
合計	

団体の 活動目的	
-------------	--

活動サポート を依頼する 目的	
-----------------------	--

[ 配慮を必要とする参加者 有 ・ 無 ]

[ 詳細行程表の提出 有 ・ 無 ]

希望活動サポート内容 活動時間 ( 分)

活動内容	サポート内容 (依頼事項)	活動場所	引率者人数

( 荒天時対応 ) 依頼内容が異なる場合

活動内容	サポート内容 (依頼事項)	活動場所	引率者人数

備考：

活動サポートは、ふおれすと鉱山を利用する学校や青少年教育団体の利用希望に対して、ふおれすと鉱山スタッフが自然体験活動指導のサポートをする場合を指します。